

Zur Förderung der Grundlagenarbeit und des Mannschaftsgedankens in der Kinderleichtathletik wird dieser Wettbewerb als gemischter **Mannschaftswettkampf** durchgeführt.

Eine Mannschaft besteht aus **6 – 11 Mädchen und Jungen.**

Die **Disziplinen** sind:

Klasse U 8 (2013/ 2014/ 2015)

- 30 m Hindernis-Sprint-Staffel
- Zielweitsprung
- Beidarmiges Stoßen
- Tandem-Team-Biathlon

Klasse U 10 (2011/ 2012/ 2013)

- 40 m Hindernis-Sprint-Staffel
- Wechselsprünge
- Drehwurf
- Transportlauf

Klasse U 12 (2009/ 2010/ 2011)

- 6 x 50 m Hindernis-Sprint-Staffel
- 50 m Sprint
- Medizinballstoß
- Stabweitsprung
- Stadioncross

Die Sieger der Vorjahre in den einzelnen Klassen waren:

Klasse U 8

- 2012 TV Erkelenz 1860
- 2013 TV Erkelenz 1860
- 2014 SG Neukirchen-Hülchrath
- 2015 SG Neukirchen-Hülchrath
- 2016 SG Neukirchen-Hülchrath
- 2017 SV Rot-Weiß Schlafhorst
- 2018 TV Erkelenz 1860
- 2019 TV Erkelenz 1860

Klasse U 10

- 2012 TV Erkelenz 1860
- 2013 TV Erkelenz 1860
- 2014 SC Myhl LA
- 2015 SG Neukirchen-Hülchrath
- 2016 TuS Jahn Hilfarth
- 2017 Alemannia Aachen
- 2018 Alemannia Aachen
- 2019 SV Germania Dürwiß

Klasse U 12

- 2012 TV Erkelenz 1860
- 2013 TV Erkelenz 1860
- 2014 TV Erkelenz 1860
- 2015 SG Neukirchen-Hülchrath
- 2016 Alemannia Aachen
- 2017 TuS Jahn Hilfarth
- 2018 TuS Jahn Hilfarth
- 2019 ASV Süchteln



Ausschreibung Kinder-Leichtathletik Teamwettkampf U 8/ U 10/ U 12



Wann: ~~Samstag, 28.03.2020~~
NEUER Termin: So, 26.04.2020!!!
Uhrzeit: 13:00 bis 16:30 Uhr
Wo: 52525 Heinsberg,
Sportanlage
„Im Klevchen“
Parken: Rheinertstraße

Die Veranstaltung ist Teil des Ki-LA Cups Region Südwest.

Folgende Veranstaltungen gehören dazu:

- 1.) 29.02.2020 – DJK JS Herzogenrath
- 2.) **26.04.2020 – SC Myhl LA**
- 3.) 01.05.2020 – TV Erkelenz
- 4.) 07.06.2020 – SV Germania Dürwiß
- 5.) 20.06.2020 – TSV Alemannia Aachen
- 6.) Das Finale wird voraussichtlich im August stattfinden. Ein Ausrichter steht noch nicht fest.

Meldungen an:

Anja Deckers
Barbararing 106
41812 Erkelenz

Tel.: 0176/34945634

E-Mail: andec@gmx.de

Meldeschluss: 11. April 2020 (Eingang!)

Startgeld: nur **30,00 €** je Mannschaft

Jedes Team benötigt einen verantwortlichen **Mannschaftsführer** und **zwei weitere Helfer**, die als Stationshelfer bzw. „Kampfrichter“ eingesetzt werden.

Alle teilnehmenden Kinder erhalten eine **Urkunde!**



Die jeweiligen Siegermannschaften werden zudem mit einem **Wanderpokal** ausgezeichnet!



Darüber hinaus können alle Kinder das **Ki-LA Abzeichen**

„Starter“ oder sogar „Köner“ **kostenlos** erwerben. Hierzu müssen sie die vorgegebene Anzahl an Disziplinen im Jahr 2020 absolviert haben:

Klasse	„Starter“	„Köner“
U 8	3	5
U 10	4	6
U 12	5	7

Kurzerläuterungen der Disziplinen

U 8 30 m Hindernis-Sprint-Staffel

In 3 min möglichst viele Hindernisse überlaufen bzw. Streckenzonen laufen.

Zielweitsprung

Mit begrenztem Anlauf einbeinig abspringen u. beidbeinig in vorgegebenen Reifen landen.

Beidarmiges Stoßen

Medizinball beidhändig von der Brust aus möglichst weit stoßen.

Tandem-Team-Biathlon

3 Kinderpaare laufen eine Runde mit Wurfstation; je nicht abgeworfenes Hütchen ist eine Strafrunde zu absolvieren.

U 10 40 m Hindernis-Sprint-Staffel

In 3 min möglichst viele Hindernisse überlaufen bzw. Streckenzonen laufen.

Wechselsprünge

Strecke mit vorgegebenen Sprungrhythmen möglichst schnell mit Einbeinsprüngen - je 3 mal links bzw. rechts - absolvieren.

Drehwurf (einfache Drehung)

Einen Fahrradreifen nach maximal einer Drehung aus der Wurfauslage weit werfen.

Transportlauf

In 7 min auf einer Laufstrecke so viele Gummibänder wie möglich sammeln.

U 12 6 x 50 m Hindernis-Sprint-Staffel

In Staffelform je eine Hindernis- und eine Sprintstrecke absolvieren auf Zeit.

50 m Sprint

Einzelnsprint aus dem Startblock auf Zeit.

Stabweitsprung

Mit dem Stab in eine vorgegebene Trefferfläche einstecken und einbeinig abspringen.

Medizinballstoß

Medizinball aus dem 3-Schritt-Rhythmus einhändig mit Zuhilfenahme einer Stützhand weit stoßen in Zonen.

Stadioncross

Laufparcours von ca. 1,5 km mit Hindernissen durchlaufen.

Mannschaftsmeldebogen zum
Kinderleichtathletik-Teamwettbewerb [U8, U10, U12]
am 26. April 2020 in Heinsberg

Verein: _____

Meldung bis 11.04.2020 !!!
(Eingang !!!)

Betreuer/in: _____

Anschrift: _____

Meldung für jede Klasse einzeln!

Telefon: _____

E-Mail: _____

Meldung an:

Anja Deckers
Barbararing 106
41812 Erkelenz
E-Mail: andec@gmx.de

U 8

☐

U 10

☐

U 12

☐

(-----Bitte ankreuzen!-----)

Eine Mannschaft besteht aus 6 - 11 Kindern
[sowohl Mädchen als auch Jungen].

Lfd. Nr.	Name, Vorname	Jahr-gang	Lfd. Nr.	Name, Vorname	Jahr-gang
1.			7.		
2.			8.		
3.			9.		
4.			10.		
5.			11.		
6.					

Helfer: _____

Helfer: _____

 (Ort, Datum)

 Unterschrift