

Zur Förderung der Grundlagenarbeit und des Mannschaftsgedankens in der Kinderleichtathletik wird der Wettbewerb als gemischter **Mannschaftswettkampf** durchgeführt.

Eine Mannschaft besteht aus **6 – 11 Mädchen und Jungen**.

Die Disziplinen sind:

Klasse U 8 [Jg. 2012/2013/2014]:

- 30 m Hindernis-Sprintstaffel
- Einbein-Hüpfen-Staffel
- Schlagwurf
- Tandem-Team Biathlon

Klasse U 10 [Jg. 2010/2011/2012]

- 40 m Hindernis-Sprintstaffel
- Hoch-Weitsprung
- Medizinballstoß
- Tandem-Team Biathlon

Klasse U 12 [Jg. 2008/2009/2010]

- 6 x 50 m-Hindernis- Sprintstaffel
- 50 m Sprint
- Additions-Weitsprung
- Drehwurf
- Stadioncross

Die Sieger der Vorjahre in den einzelnen Klassen waren:

Klasse U 8:

- 2012 TV Erkelenz
- 2013 TV Erkelenz
- 2014 SG Neukirchen-Hülchrath
- 2015 SG Neukirchen-Hülchrath
- 2016 SG Neukirchen-Hülchrath
- 2017 SV Rot-Weiß Schlafhorst
- 2018 TV Erkelenz

Klasse U 10:

- 2012 TV Erkelenz
- 2013 TV Erkelenz
- 2014 SC Myhl LA
- 2015 SG Neukirchen-Hülchrath
- 2016 TuS Jahn Hilfarth
- 2017 Alemannia Aachen
- 2018 Alemannia Aachen

Klasse U 12:

- 2012 TV Erkelenz
- 2013 TV Erkelenz
- 2014 TV Erkelenz
- 2015 SG Neukirchen –Hülchrath
- 2016 Alemannia Aachen
- 2017 TuS Jahn Hilfarth
- 2018 TuS Jahn Hilfarth



Ausschreibung Kinder-Leichtathletik Teamwettkampf U 8, U 10, U 12



Wann: Samstag, 06. April 2019
Uhrzeit: 13:00 - 16:30 Uhr
Wo: Heinsberg, Sportanlage
„Im Klevchen“
(Parkplatz Rheinertstr.)

Die Veranstaltung ist Bestandteil des **Ki-LA Cups Region Südwest.**

Folgende Veranstaltungen gehören dazu:

- 1.) 23.03.2019 – DJK Herzogenrath
- 2.) **06.04.2019 – SC Myhl LA**
- 3.) 12.05.2019 – TV Erkelenz
- 4.) 25.05.2019 – LGO Euskirchen/Erftstadt
- 5.) 20.06.2019 – SV Germania Dürwiß
- 6.) 29.06.2019 – TSV Alemannia Aachen
- 7.) 05.10.2019 – DJK Frankenberg/ **Finale**

Meldungen an:

Anja Deckers
 Barbararing 106
 41812 Erkelenz-Gerderath
 Tel. 0176/34945634
 Email: andec@gmx.de

Meldeschluss: 15. März 2019 (Eingang!)

Startgeld: nur **30,00 €**
 je Mannschaft

Jedes Team benötigt einen verantwortlichen **Mannschaftsführer** und **zwei weitere Helfer**, die als Stationshelfer bzw. „Kampfrichter“ eingesetzt werden.

Alle teilnehmenden Kinder erhalten eine **Urkunde!**



Die jeweiligen Siegermannschaften werden zudem mit einem **Wanderpokal** ausgezeichnet!



Darüber hinaus können alle Kinder das **Ki-LA Abzeichen** „Starter“ oder

sogar „Könnner“ **kostenlos** erwerben. Hierzu müssen sie die vorgegebene Anzahl an Disziplinen in 2019 absolviert haben:

Klasse	„Starter“	„Könnner“
U 8	3	5
U 10	4	6
U 12	5	7

Kurzerläuterungen der Disziplinen

- U 8** 30 m Hindernis-Sprintstaffel
 (in 3 min möglichst viele Hindernisse überlaufen bzw. Streckenzonen laufen)
Einbein-Hüpfer-Staffel
 (in 3 min mit 2 Staffeln möglichst viele Reifen korrekt absolvieren)
Schlagwurf
 (Werfen eines Tennisringes aus der Schrittstellung)
Tandem-Team Biathlon
 (3 Kinderpärchen laufen eine Runde mit einer Wurfstation; je nicht getroffenem Hütchen haben beide Kinder eine Strafrunde zu absolvieren)
- U 10** 40 m Hindernis-Sprintstaffel
 (in 3 min möglichst viele Hindernisse überlaufen bzw. Streckenzonen laufen)
Hoch-Weitsprung
 (aus 10 m Anlauf über ein Hindernis in die Grube springen mit beidbeiniger Landung)
Medizinballstoß
 (aus seitlicher Stoßauslage einen Medizinball möglichst weit stoßen)
Tandem-Team Biathlon
 (3 Kinderpärchen laufen zwei Runden mit je einer Wurfstation; je nicht getroffenem Hütchen haben beide Kinder eine Strafrunde zu absolvieren)
- U 12** 6 x 50 m Hindernis-Sprintstaffel
 (in Staffelform möglichst schnell eine Hindernis- und eine Sprintstrecke absolvieren)
50 m Sprint (Einzelsprint aus dem Startblock)
Additions-Weitsprung
 (aus beliebigem Anlauf aus einer Zone möglichst weit in die Grube springen)
Drehwurf
 (einen Fahrradreifen mit Drehwurf möglichst weit ins Zielfeld bringen)
Stadioncross
 (Laufparcours von ca. 1,5 km im Stadion sowie auf Nebenanlage mit Hindernissen absolvieren)

**Mannschaftsmeldebogen zum
Kinderleichtathletik-Teamwettbewerb [U8, U10, U12]
am 06. April 2019 in Heinsberg**

Verein: _____

**Meldung bis 15.03.2019 !!!
(Eingang !!!)**

Betreuer/in: _____

Anschrift: _____

Meldung für jede Klasse einzeln!

Telefon: _____

E-Mail: _____

Meldung an:

Anja Deckers

Barbararing 106

41812 Erkelenz

E-Mail: andec@gmx.de

U 8

U 10

U 12

(-----Bitte ankreuzen!-----)

**Eine Mannschaft besteht aus 6 - 11 Kindern
[sowohl Mädchen als auch Jungen].**

Lfd. Nr.	Name, Vorname	Jahr-gang	Lfd. Nr.	Name, Vorname	Jahr-gang
1.			7.		
2.			8.		
3.			9.		
4.			10.		
5.			11.		
6.					

Helfer: _____

Helfer: _____

(Ort, Datum)

Unterschrift