



Ausschreibung Kinder-Leichtathletik Teamwettkampf U 8/ U 10/ U 12



Wann: Samstag, 22.04.2023

Uhrzeit: 13:00 bis 16:30 Uhr

Wo: 52525 Heinsberg,
Sportanlage
„Im Klevchen“

Parken: Rheinertstraße



Meldungen an:

Anja Deckers
Barbararing 106
41812 Erkelenz

Tel.: 0176/34945634

E-Mail: andec@gmx.de

Meldeschluss: 07. April 2023 (Eingang!)

Startgeld: nur 30,00 € je Mannschaft

Jedes Team benötigt einen verantwortlichen **Mannschaftsführer** und **zwei weitere Helfer**, die als Stationshelfer bzw. „Kampfrichter“ eingesetzt werden.

Alle teilnehmenden Kinder erhalten eine **Urkunde!**



Die jeweiligen Siegermannschaften werden zudem mit einem **Wanderpokal** ausgezeichnet!



Darüber hinaus können alle Kinder das **Ki-LA Abzeichen**

„**Starter**“ oder sogar „**Könnner**“ **kostenlos** erwerben. Hierzu müssen sie die vorgegebene Anzahl an Disziplinen im Jahr 2023 absolviert haben:

Klasse	„Starter“	„Könnner“
U 8	3	5
U 10	4	6
U 12	5	7

Zur Förderung der Grundlagenarbeit und des Mannschaftsgedankens in der Kinderleichtathletik wird dieser Wettbewerb als gemischter **Mannschaftswettkampf** durchgeführt.

Eine Mannschaft besteht aus **6 – 11 Mädchen und Jungen.**

Die **Disziplinen** sind:

Klasse U 8 (2016/ 2017/ 2018)

- 30 m Hindernis-Sprint-Staffel
- Zielweitsprung
- Beidarmiges Stoßen
- Tandem-Team-Biathlon

Klasse U 10 (2014/ 2015/ 2016)

- 40 m Hindernis-Sprint-Staffel
- Wechselsprünge
- Drehwurf
- Transportlauf

Klasse U 12 (2012/ 2013/ 2014)

- 6 x 50 m Hindernis-Sprint-Staffel
- 50 m Sprint
- Medizinballstoß
- Stabweitsprung
- Stadioncross

Kurzerläuterungen der Disziplinen

U 8 30 m Hindernis-Sprint-Staffel
In 3 min möglichst viele Hindernisse überlaufen bzw. Streckenzonen laufen.
Zielweitsprung
Mit begrenztem Anlauf einbeinig abspringen u. beidbeinig in vorgegebenen Reifen landen.
Beidarmiges Stoßen
Medizinball beidhändig von der Brust aus möglichst weit stoßen.
Tandem-Team-Biathlon
3 Kinderpaare laufen eine Runde mit Wurfstation; je nicht abgeworfenes Hütchen ist eine Strafrunde zu absolvieren.

U 10 40 m Hindernis-Sprint-Staffel
In 3 min möglichst viele Hindernisse überlaufen bzw. Streckenzonen laufen.
Wechselsprünge
Strecke mit vorgegebenen Sprungrythmen möglichst schnell mit Einbeinsprüngen - je 3 mal links bzw. rechts - absolvieren.
Drehwurf (einfache Drehung)
Einen Fahrradreifen nach maximal einer Drehung aus der Wurfauslage weit werfen.
Transportlauf
In 7 min auf einer Laufstrecke so viele Gummibänder wie möglich sammeln.

U 12 6 x 50 m Hindernis-Sprint-Staffel
In Staffelform je eine Hindernis- und eine Sprintstrecke absolvieren auf Zeit.
50 m Sprint
Einzelsprint aus dem Startblock auf Zeit.
Stabweitsprung
Mit dem Stab in eine vorgegebene Trefferfläche einstechen und einbeinig abspringen.
Medizinballstoß
Medizinball aus dem 3-Schritt-Rhythmus einhändig mit Zuhilfenahme einer Stützhand weit stoßen in Zonen.
Stadioncross
Laufparcours von ca. 1,5 km mit Hindernissen durchlaufen.

Die Sieger der Vorjahre in den einzelnen Klassen waren:

Klasse U 8

2012 TV Erkelenz 1860
2013 TV Erkelenz 1860
2014 SG Neukirchen-Hülchrath
2015 SG Neukirchen-Hülchrath
2016 SG Neukirchen-Hülchrath
2017 SV Rot-Weiß Schlafhorst
2018 TV Erkelenz 1860
2019 TV Erkelenz 1860

Klasse U 10

2012 TV Erkelenz 1860
2013 TV Erkelenz 1860
2014 SC Myhl LA
2015 SG Neukirchen-Hülchrath
2016 TuS Jahn Hilfarth
2017 Alemannia Aachen
2018 Alemannia Aachen
2019 SV Germania Dürwiß

Klasse U 12

2012 TV Erkelenz 1860
2013 TV Erkelenz 1860
2014 TV Erkelenz 1860
2015 SG Neukirchen-Hülchrath
2016 Alemannia Aachen
2017 TuS Jahn Hilfarth
2018 TuS Jahn Hilfarth
2019 ASV Süchteln

**Mannschaftsmeldebogen zum
Kinderleichtathletik-Teamwettbewerb [U8, U10, U12]
am 22. April 2023 in Heinsberg**

Verein: _____

**Meldung bis 07.04.2023 !!!
(Eingang !!!)**

Betreuer/in: _____

Anschrift: _____

Meldung für jede Klasse einzeln!

Telefon: _____

E-Mail: _____

Meldung an:

**Anja Deckers
Barbararing 106
41812 Erkelenz**

E-Mail: andec@gmx.de

U 8

U 10

U 12

(-----Bitte ankreuzen!-----)

**Eine Mannschaft besteht aus 6 - 11 Kindern
[sowohl Mädchen als auch Jungen].**

Lfd. Nr.	Name, Vorname	Jahr-gang	Lfd. Nr.	Name, Vorname	Jahr-gang
1.			7.		
2.			8.		
3.			9.		
4.			10.		
5.			11.		
6.					

Helfer: _____

Helfer: _____

(Ort, Datum)

Unterschrift