



Ausschreibung Kinder-Leichtathletik Teamwettkampf U 8/ U 10/ U 12



Wann: Samstag, 20.04.2024

Uhrzeit: 13:00 bis 16:30 Uhr

Wo: 52525 Heinsberg,
Sportanlage
„Im Klevchen“

Parken: Rheinertstraße/
Sporthalle + Schulhof

Die Veranstaltung ist Bestandteil des
KI-LA Cups Region Südwest!



Meldungen an:

Anja Deckers
Barbararing 106
41812 Erkelenz

Tel.: 0176/34945634

per E-Mail: andec@gmx.de

Meldeschluss: 08. April 2024 (Eingang!)

Startgeld: nur 35,00 € je Mannschaft

Jedes Team benötigt einen verantwortlichen
Mannschaftsführer und **zwei weitere Helfer**, die als Stationshelfer bzw.
„Kampfrichter“ eingesetzt werden.

Alle teilnehmenden Kinder erhalten eine
Urkunde!



Die jeweiligen Siegermannschaften
werden zudem mit einem **Wanderpokal**
ausgezeichnet!



Darüber
hinaus können
alle Kinder das
**Ki-LA
Abzeichen**

„**Starter**“ oder sogar „**Könnner**“
kostenlos erwerben. Hierzu müssen sie
die vorgegebene Anzahl an Disziplinen
im Jahr 2023 absolviert haben:

Klasse	„Starter“	„Könnner“
U 8	3	5
U 10	4	6
U 12	5	7

Zur Förderung der Grundlagenarbeit und des Mannschaftsgedankens in der Kinderleichtathletik wird dieser Wettbewerb als gemischter **Mannschaftswettkampf** durchgeführt.

Eine Mannschaft besteht aus **6 – 11 Mädchen und Jungen.**

Die **Disziplinen** sind:

Klasse U 8 (2017/ 2018/ 2019)

- 30 m Hindernis-Sprint-Staffel
- Hoch-Weitsprung
- Schlagwurf (Tennisringe)
- Tandem-Team-Biathlon

Klasse U 10 (2015/ 2016/ 2017)

- 40 m Hindernis-Sprint-Staffel
- Stabweitsprung
- Medizinballstoß
- Transportlauf

Klasse U 12 (2013/ 2014/ 2015)

- 6 x 50 m Hindernis-Sprint-Staffel
- 50 m Sprint
- Fünfsprung
- Drehwurf
- Stadioncross

Kurzerläuterungen der Disziplinen

U 8 30 m Hindernis-Sprint-Staffel

In 3 min möglichst viele Hindernisse überlaufen bzw. Streckenzonen laufen.

Hoch-Weitsprung

Nach begrenztem Anlauf einbeinig abspringen und eine Querlatte überwinden mit steigenden Höhen.

Schlagwurf (Tennisringe)

Tennisring per Schlagwurf aus der Wurfauslage möglichst weit werfen.

Tandem-Team-Biathlon

3 Kinderpaare laufen eine Runde mit Wurfstation; je nicht abgeworfenes Hütchen ist eine Strafrunde zu absolvieren.

U 10 40 m Hindernis-Sprint-Staffel

In 3 min möglichst viele Hindernisse überlaufen bzw. Streckenzonen laufen.

Stabweitsprung

Mit einem Stab in eine vorgesehene Trefferfläche Einstechen und einbeinig abspringen.

Medizinballstoß

Den Medizinball aus der Wurfauslage möglichst weit stoßen.

Transportlauf

In 7 min auf einer Laufstrecke so viele Gummibänder wie möglich sammeln.

U 12 6 x 50 m Hindernis-Sprint-Staffel

In Staffelform je eine Hindernis- und eine Sprintstrecke absolvieren auf Zeit.

50 m Sprint

Einzelsprint aus dem Startblock auf Zeit.

Fünfsprung

Nach kurzen Anlauf 5 Einbeinsprünge mit vorgegebenem Rhythmus über einen Reifenparcours absolvieren und möglichst weit in die Grube springen.

Drehwurf

Einen Fahrradreifen nach max. 1 ½ Drehungen per Drehwurf möglichst weit werfen.

Stadioncross

Laufparcours von ca. 1,5 km mit Hindernissen durchlaufen.

Die Sieger der Vorjahre in den einzelnen Klassen waren:

Klasse U 8

2012 TV Erkelenz 1860
2013 TV Erkelenz 1860
2014 SG Neukirchen-Hülchrath
2015 SG Neukirchen-Hülchrath
2016 SG Neukirchen-Hülchrath
2017 SV Rot-Weiß Schlafhorst
2018 TV Erkelenz 1860
2019 TV Erkelenz 1860
2023 TV Erkelenz 1860

Klasse U 10

2012 TV Erkelenz 1860
2013 TV Erkelenz 1860
2014 SC Myhl LA
2015 SG Neukirchen-Hülchrath
2016 TuS Jahn Hilfarth
2017 Alemannia Aachen
2018 Alemannia Aachen
2019 SV Germania Dürwiß
2023 Alemannia Aachen

Klasse U 12

2012 TV Erkelenz 1860
2013 TV Erkelenz 1860
2014 TV Erkelenz 1860
2015 SG Neukirchen-Hülchrath
2016 Alemannia Aachen
2017 TuS Jahn Hilfarth
2018 TuS Jahn Hilfarth
2019 ASV Süchteln
2023 SC Myhl LA

**Mannschaftsmeldebogen zum
Kinderleichtathletik-Teamwettbewerb [U8, U10, U12]
am 20. April 2024 in Heinsberg**

Verein: _____

**Meldung bis 08.04.2024 !!!
(Eingang !!!)**

Betreuer/in: _____

Anschrift: _____

Meldung für jede Klasse einzeln!

Telefon: _____

E-Mail: _____

Meldung an:

**Anja Deckers
Barbararing 106
41812 Erkelenz**

E-Mail: andec@gmx.de

U 8

U 10

U 12

(-----Bitte ankreuzen!-----)

**Eine Mannschaft besteht aus 6 - 11 Kindern
[sowohl Mädchen als auch Jungen].**

Lfd. Nr.	Name, Vorname	Jahr-gang	Lfd. Nr.	Name, Vorname	Jahr-gang
1.			7.		
2.			8.		
3.			9.		
4.			10.		
5.			11.		
6.					

Helfer: _____

Helfer: _____

(Ort, Datum)

Unterschrift