

# Einladung und Ausschreibung

zu den Regionsmeisterschaften im Drei- und Vierkampf U14, im Hindernislauf und 3.000 m Lauf sowie über die Langhürden ab M/WU16.

Gleichzeitig stehen auch Drei und Vierkämpfe für die M/WU12 sowie für die M/WU16 auf dem Programm.

**In der Alterklasse M/W U12 findet in allen Disziplinen eine Talentiade statt.**

**am Samstag den 22.06.2024**

## Meldungen:

**bis 16. Juni 2024 über LANet**

Harald Eifert  
Barbararing 106  
41812 Erkelenz  
Tel.: 0172/9150476  
E-Mail: [meldungen@sc-myhl.de](mailto:meldungen@sc-myhl.de)

## Nachmeldungen:

**Bei Meisterschaftswettbewerben gegen doppelte Meldegebühren.  
Ansonsten gegen eine Nachmeldegebühr von 3,00 €**

## Startgeld:

Kinder Mehrkampf	€	6,00
Kinder Einzel	€	4,00
Jugendliche Mehrkampf	€	10,00
Jugendliche Einzel	€	5,00
Erwachsene	€	8,00

Das Startgeld kann mit elektr. Endgeräten entrichtet werden  
Ergebnisse auf der Homepage [www.sc-myhl.de](http://www.sc-myhl.de) abrufbar.

## Beginn und Ort:

13.00 Uhr im neuen Stadion in Wassenberg-Orsbeck, Ecke Heinsberger Straße/L117.  
Toiletten und Umkleiden sind vorhanden.  
Parkplätze stehen vor dem Stadion ausreichend zur Verfügung.

## Auszeichnungen:

Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten eine Urkunde. Die Sieger/innen der Regionsmeisterschaftsdisziplinen erhalten den Titel „Regionsmeister/in“. Medaillen für die Plätze 1 - 3

## Hinweise:

**Im gesamten Stadionbereich ist Rauchverbot. Das Mitführen von Hunden ist nicht gestattet.  
Wir bitten dies zu berücksichtigen**

## Zeitplan:

Je nach eingehenden Meldezahlen wird der Zeitplan nochmal angepasst. Dies wird aber rechtzeitig auf unserer Homepage veröffentlicht.

Uhrzeit	MU12 M10/M11	WU12 W10/W11	MU14 M12/M13	WU14 W12/W13	MU 16 M14/M15	WU 16 W14/W15	MU18	WU18	MU 20/M	WU 20/F	Uhrzeit
---------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	------------------	------------------	------	------	---------	---------	---------

12.00	30 m fliegend Talentide	30 m fliegend Talentide									12.00
13.00	Weit 1	Weit 2	Ball 1	Ball 2	1.500 m H Kugel	1.500 m H Kugel					13.00
13.10							2.000m Hindernis			2.000 m Hindernis	13.10
13.20										3.000 m Hindernis	13.20
13.30					Hoch 1	Hoch 2	2.000 m H				13.30
13.40									2.000/ 3.000 m H		13.40
13.45	Schlagb.1	Schlagb.2	Weit 1	Weit 2							13.45
14.00											14.00
14.15											14.15
14.25	50m										14.25
14.35		50m									14.35

14.40	Hoch 1	Hoch 2			Weit 1	Weit 2					14.40
14.50			75m								14.50
15.00				75m							15.00
15.20					100m						15.20
15.30			Hoch 1	Hoch 2		100m					15.30
15.45	2.000 m Talent.	2.000 Talent.									15.45
16.00	Kugelstoß Talentiade	Kugel Talentiade			300 m H						16.00
16.10						300 m H					16.10
16.20							400 m H		400 m H		16.20
16.30							400 m H				16.30
16.40								400m H			16.40
17.00					3.000 m	3.000 m	3.000 m	3.000 m	3.000 m	3.000 m	17.00

**Hinweise:**

Es wird auf die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2024“ und die „Übergangsmöglichkeiten im Nachwuchsbereich“ hingewiesen.

**Wir wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg!**

# SC MYHL

# LEICHTATHLETIK