

Einladung und Ausschreibung

zum Läuferabend SC Myhl LA mit Regionsmeisterschaften der Langhürden und Langstrecken

am Freitag den 23.09.2022

Meldungen:

Bis 19. September 2022 an
Harald Eifert
Barbararing 106
41812 Erkelenz
Tel.: 0172/9150476
E-Mail: Harald-Eifert@t-online.de

Nachmeldungen:

Nachmeldungen zusätzlich 5 € pro Disziplin

Startgeld:

Kinder € 3,00
Jugendliche € 5,00
Erwachsene € 7,00

Beginn und Ort:

Ergebnisse auf der Homepage www.sc-myhl.de abrufbar.

17.00 Uhr im neuen Stadion in Wassenberg, Ecke Heinsberger Straße/L117.

Toiletten und Umkleiden sind vorhanden.

Parkplätze stehen vor dem Stadion ausreichend zur Verfügung.

Auszeichnungen:

Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten eine Urkunde. Die Sieger/innen der Regionsmeisterschaftsdisziplinen erhalten den Titel Regionsmeister/in.

Wettbewerbe:

Die Wettbewerbe der Langhürden sowie die Langstrecken werden als Regionsmeisterschaften der Region Südwest ausgetragen. Alle anderen Läufe finden im Rahmenprogramm statt.

Zeitplan:

Je nach eingehenden Meldezahlen wird der Zeitplan nochmal angepasst. Dies wird aber rechtzeitig auf unserer Homepage veröffentlicht.

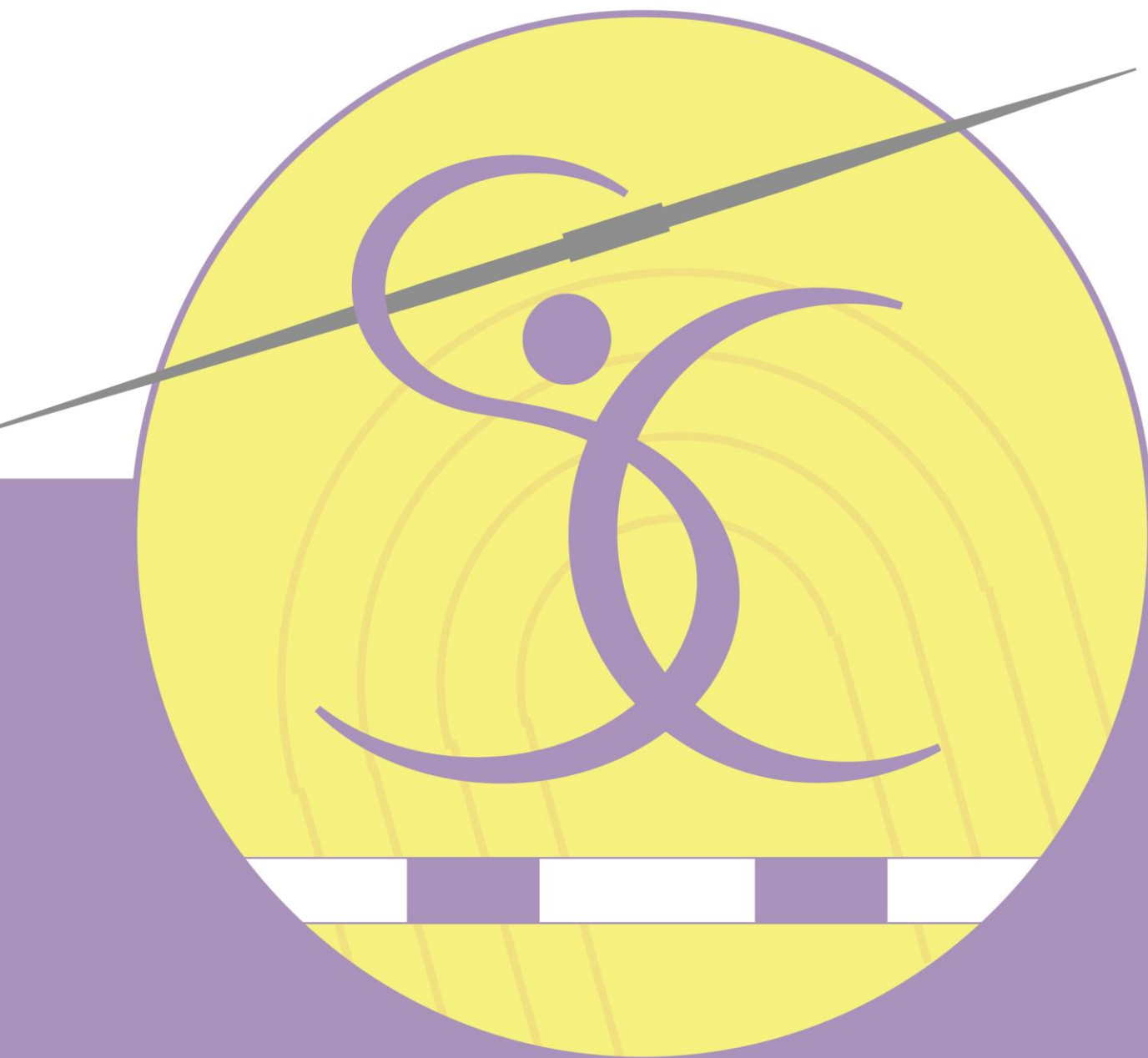
Uhrzeit	MU12 M10/M11	WU12 W10/W11	MU14 M12/M13	WU14 W12/W13	MU 16 M14/M15	WU 16 W14/W15	MU18	WU18	MU 20/ M	WU 20/ F	Uhrzeit
17.00			60 m H	60 m H							17.00
17.20					80 m H	80 m H					17.20
17.30							100 m		100 m		17.30
17.40								100 m		100 m	17.40
17.50	50 m	50m									17.50
18.00			75 m	75 m							18.00
18.10					<u>300 m Hü.</u>						18.10
18.20						<u>300 m Hü.</u>					18.20
18.30								<u>400 m Hü.</u>		<u>400 m Hü.</u>	18.30
18.40							<u>400 m Hü.</u>		<u>400 m Hü.</u>		18.40
18.50	800 m		800 m								18.50
19.00		800 m		800 m							19.00
19.10					800 m	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m	19.10
19.30					<u>3.000 m</u>	<u>3.000 m</u>	<u>3.000 m</u>	<u>3.000 m</u>	<u>3.000 m</u>	<u>3.000 m</u>	19.30

Hinweise:

Es wird auf die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2022“ und die „Übergangsmöglichkeiten im Nachwuchsbereich“ hingewiesen.

LEICHTATHLETIK

Wir wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg.



SC MYHL

LEICHTATHLETIK