

Einladung und Ausschreibung

zum 5. Stadioncross 2019, des SC Myhl LA mit
Regionsmeisterschaften der Klassen M/W U18/U20 sowie
Männer und Frauen

am Samstag den 23.11.2019

Meldungen:

Bis 19. November 2019 an
Harald Eifert
Barbararing 106
41812 Erkelenz
Tel.: 02432/ 80032 ab 20.00 Uhr
E-Mail: Harald-Eifert@t-online.de

Nachmeldungen:

**Ummeldungen/Nachmeldungen bis 1 Stunde vor dem Wettkampf möglich,
gegen eine Nachmeldegebühr von 1,00 Euro.**

Startgeld:

Kinder € 3,00
Jugendliche € 5,00
Erwachsene € 7,00
Ergebnisse auf der Homepage www.sc-myhl.de abrufbar.

Beginn und Ort:

13.00 Uhr am Sportplatz „Im Klevchen“ in Heinsberg, Professor Rauschen Straße
- Kreisschulsportanlage-. Umkleiden sind auf dem Sportplatz vorhanden.
Parkplätze stehen in der Nähe des Sportplatzes ausreichend zur Verfügung.

Auszeichnungen:

Die Siegerehrungen finden ca. 30 Minuten nach Beendigung des Wettkampfes auf dem Sportplatz
„Im Klevchen“ statt. Die ersten Acht aller Wettbewerbe erhalten eine Urkunde.
**Die Sieger/innen der Klassen M/W U18/U20 sowie Männer /Frauen erhalten den Titel
eines/einer Regionsmeisters/in.**

Wettbewerbe und Zeitplan:

Uhrzeit	Klassen	Jahrgang	Streckenlänge	Hinweise
13.00	Stadioncross MU8 und WU8	2012 - 2013	ca. 430 m	1 kleine Runde
13.10	Stadioncross MU10	2010 - 2011	ca. 710 m	2 kleine Runden
13.10	Stadioncross WU10	2010 - 2011	ca. 710 m	2 kleine Runden
13.20	Stadioncross MU12	2008 - 2009	ca. 990 m	3 kleine Runden
13.20	Stadioncross WU12	2008 - 2009	ca. 990 m	3 kleine Runden
13.35	Stadioncross MU14	2006 - 2007	ca. 1.330 m	2 große Runden
13.35	Stadioncross WU14	2006 - 2007	ca. 1.330 m	2 große Runden
13.50	Stadioncross Mittelstrecke MU16/MU18/MU20/M	1990 - 2005	ca. 3.050 m	5 große Runden
13.50	Stadioncross Mittelstrecke WU16/WU18/WU20/F	1990 - 2005	ca. 3.050 m	5 große Runden
14.10	Stadioncross Langstrecke M/F	1990 - 1999	ca. 6.000 m	10 große Runden

4. Wertung zum Kreiscross-Cup 2019

Hinweise:

Es wird auf die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2019“ und die
„Übergangsmöglichkeiten im Nachwuchsbereich“ hingewiesen.

Wir wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg.

LEICHTATHLETIK