



Jochen-Appenrodt-Pokal 2018

- Vorrunde der Region Südwest -

gemäß dem neuen DLV-Wettbewerbssystem im Nachwuchsbereich

22. Juni 2018 – 17:00 bis ca. 20:00 Uhr

Veranstalter	TV 1860 Erkelenz
Ort	41812 Erkelenz, Willy-Stein-Stadion an der Westpromenade
Termin	22. Juni 2018 Gemeinsame Wettkampferöffnung - 17:00 Uhr
Namentliche Meldungen	Namentliche Meldungen bitte bis 08.06.2018 an TV Erkelenz 1860 e.V. Postfach 1410 41812 Erkelenz Email: melrhysen@gmx.de
Meldegebühren	30,00 € pro Team
Auszeichnungen	Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Die <u>ersten beiden Mannschaften</u> qualifizieren sich für die Teilnahme am Landesfinale (29.09.2018 in Köln) um den Jochen-Appenrodt-Pokal!
Team	Ein Team besteht aus einer „gemischten“ Mannschaft d.h. sowohl Mädchen als auch Jungen. In jeder Disziplin muss ein gemischtes Team aus insgesamt 6 Kindern an den Start gehen. Ein Team besteht aus insgesamt höchstens 11 und mindestens 6 Teammitgliedern.
Wettbewerbe	Jedes Team benötigt einen verantwortlichen Teamführer und zwei weitere Helfer , die als Kampfrichter bzw. Riegenführer zur Verfügung stehen. Alle Wettbewerbe werden als Mannschaftswettkämpfe durchgeführt und gesamt bewertet. In jeder Disziplin (soweit nicht anders in der Disziplinkarte beschrieben) starten alle Teammitglieder! Die Leistungen der besten sechs Teammitglieder kommen jeweils in die Wertung.

Folgende Wettbewerbe (mit Kurzbeschreibung) werden in den jeweiligen Altersstufen durchgeführt:

<p style="text-align: center;">U 12 (Jg. 2008, 2007 [2009])</p>	<p>6 x 40 m Hindernis-Sprintstaffel In Staffelform überwinden 6 Teammitglieder eine Hindernis-Sprint-Strecke in möglichst kurzer Zeit. Es werden pro Mannschaft 2 Durchgänge durchgeführt.</p> <p>Stabweitsprung Springen mit einem Bambusstab in eine Weitsprunggrube.</p> <p>Weitsprung Springen in eine Weitsprunggrube über eine Höhenorientierung.</p> <p>Schlagwurf Werfen eines Tennisringes aus dem freien Anlauf.</p> <p>Stadioncross Laufparcours (1 – 2 Km), der auf und neben der Sportanlage abgesteckt wird.</p>
--	---

Die ausführliche Arbeitshilfe zum Jochen-Appenrodt-Pokal 2018 ist unter <https://lvnordrhein.de/content/6-jugend/2-kinderleichtathletik/5-jap/arbeitshilfe-jap-2018.pdf> zu finden oder auf Anfrage von Melanie Lennartz [Tel.: 02431/9759400 oder E-Mail: melRhyssen@gmx.de] zu erhalten.