



Jochen-Appenrodt-Pokal 2023

- Vorrunde der Region Südwest -

gemäß dem neuen DLV-Wettbewerbssystem im Nachwuchsbereich

12. Mai 2023 – 17:00 bis ca. 20:00 Uhr

Veranstalter	TV Erkelenz 1860 e.V.
Ort	41812 Erkelenz, Willy-Stein-Stadion an der Westpromenade
Termin	12. Mai 2023 Gemeinsame Wettkampferöffnung - 17:00 Uhr
Namentliche Meldungen	Namentliche Meldungen bitte bis 01.05.2023 an TV Erkelenz 1860 e.V. Postfach 1410 41812 Erkelenz Email: lameldungen@tv-erkelenz.de
Meldegebühren	40,00 € pro Team
Auszeichnungen	Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. In der Region Südwest können sich vier Mannschaften für die Teilnahme am Landesfinale (02.09.23 in Solingen) um den Jochen-Appenrodt-Pokal qualifizieren!
Team	Ein Team besteht aus einer „gemischten“ Mannschaft d.h. sowohl Mädchen als auch Jungen. In jeder Disziplin muss ein gemischtes Team aus insgesamt 6 Kindern an den Start gehen. Ein Team besteht aus insgesamt höchstens 11 und mindestens 6 Teammitgliedern .
Wettbewerbe	Jedes Team benötigt einen verantwortlichen Teamführer und einen weiteren Helfer , die als Kampfrichter bzw. Riegenführer zur Verfügung stehen. Alle Wettbewerbe werden als Mannschaftswettkämpfe durchgeführt und gesamt bewertet. In jeder Disziplin (soweit nicht anders in der Disziplinkarte beschrieben) starten alle Teammitglieder! Die Leistungen der besten sechs Teammitglieder kommen jeweils in die Wertung.

Folgende Wettbewerbe (mit Kurzbeschreibung) werden in den jeweiligen Altersstufen durchgeführt:

<p>U 12 Jg. 2012/2013 (sowie Jg. 2014)</p>	<p>6 x 50 m Hindernis-Sprintstaffel In Staffelform überwinden 6 Teammitglieder eine Hindernis-Sprint-Strecke in möglichst kurzer Zeit. Es werden pro Mannschaft 2 Durchgänge durchgeführt.</p> <p>50m Hindernissprint Aus dem Startblock einen 50m Hindernislauf absolvieren.</p> <p>Schlagwurf Werfen eines Tennisringes im Schlagwurf über Kopf.</p> <p>5er Sprunglauf Aus einer gewählten Absprungzone soll nach 5 Einbeinsprüngen ein weiter Sprung in die Grube erfolgen.</p> <p>Stadioncross Laufparcours (1 – 2 Km), der auf und neben der Sportanlage abgesteckt wird.</p>

Die ausführliche Arbeitshilfe zum Jochen-Appenrodt-Pokal 2023 ist unter <https://lvnordrhein.de/content/7-jugend/3-kinderleichtathletik/6-jap/arbeitshilfe-jap-2023.pdf> zu finden.