



Kinderleichtathletik – Teamwettbewerb U8, U10 und U12

gemäß dem neuen DLV-Wettbewerbssystem im Nachwuchsbereich

07. Juli 2018 – 14:00 bis ca. 17:00 Uhr

Veranstalter	TV 1860 Erkelenz
Ort	41812 Erkelenz, Willy-Stein-Stadion an der Westpromenade
Termin	07. Juli 2018 Gemeinsame Wettkampferöffnung - 14:00 Uhr
Meldungen	Namentliche Meldungen bitte bis 25.06.2018 an TV Erkelenz 1860 e.V. Postfach 1410 41812 Erkelenz Email: melrhysen@gmx.de
Meldegebühren	30,00 € pro Team
Auszeichnungen	Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Die <u>jeweiligen Siegermannschaften</u> werden mit einem Wanderpokal ausgezeichnet!
Team	Eine Mannschaft besteht aus höchstens 11 und mindestens 6 Teammitgliedern (Mädchen und Jungen) . Jedes Team benötigt einen verantwortlichen Teamführer und zwei weitere Helfer , die als Kampfrichter bzw. Riegenführer zur Verfügung stehen.
Wettbewerbe	Alle Wettbewerbe werden als Mannschaftswettkämpfe durchgeführt und gesamt bewertet. In jeder Disziplin (soweit nicht anders in der Disziplinkarte beschrieben) starten alle Teammitglieder! Die Leistungen der besten sechs Teammitglieder kommen jeweils in die Wertung.

Folgende Wettbewerbe (mit Kurzbeschreibung) werden in den jeweiligen Altersstufen durchgeführt:

<p>U 8 (Jg. 2012, 2011 [2013])</p>	<p>30 m Hindernis-Sprintstaffel In Staffelform innerhalb von 3 Minuten möglichst viele Hindernisse (quergestellte Bananenkisten) überlaufen bzw. Streckenzonen durchlaufen.</p> <p>Stabsprung Springen mit dem Stab über eine in der Weitsprunggrube liegend Punktlinie (3 Weiten und insgesamt 33 Versuche).</p> <p>Stoßen Beidhändiges Stoßen eines 1 kg schweren Medizinballs von der Brust aus.</p> <p>30 m Sprint (aus verschiedenen Lagen) Dreimaliges Laufen einer 30m langen Strecke aus drei verschiedenen Startpositionen. Die Laufzeiten werden addiert.</p>
<p>U 10 (Jg. 2010, 2009 [2011])</p>	<p>40-m-Hindernis-Sprintstaffel In Staffelform innerhalb von 3 Minuten möglichst viele Hindernisse (aufrechtstehende Bananenkisten) überlaufen bzw. Streckenzonen durchlaufen.</p> <p>Hoch-Weitsprung II Springen in die Sandgrube über ein höhenverstellbares Hindernis (Einstiegshöhe 60 cm), welches pro Durchgang um 10cm (bis 80 cm) bzw. um 5cm (ab 80 cm) erhöht wird. Die Einstiegshöhe beträgt 60 cm.</p> <p>Drehwurf Werfen eines Fahrradreifens aus der 1/1-Drehung.</p> <p>Tandem-Team Biathlon Biathlonstaffel, bei der jeweils zwei Teammitglieder gleichzeitig eine Ausdauer- und mehrere Ziel-Wurfleistungen erbringen.</p>
<p>U 12 (Jg. 2008, 2007 [2009])</p>	<p>6 x 50 m Staffel Sechs Läufer legen eine 300m-Strecke in Staffelform, bei der jeder Läufer 50m sprintet, zurück.</p> <p>50 m – Hindernissprint Sprint über eine 50 m lange Hindernisstrecke mit Start aus dem Startblock.</p> <p>Hochsprung Scher-Hochsprung mit einem 45°-Winkel-Anlauf.</p> <p>Stoßen Stoßen eines 2 kg schweren Medizinballs aus dem 3-Schritt-Rhythmus.</p> <p>Stadioncross Laufparcours (1,5 – 2 Km), der auf und neben der Sportanlage abgesteckt wird.</p>

Ausführliche Disziplinkarten sind (zum Teil) auf der Webseite des DLVs
[<http://www.leichtathletik.de/jugend/kinderleichtathletik/>] **zu finden oder auf Anfrage von**
Melanie Lennartz [Tel.: 02431/9759400 oder E-Mail: melRhyssen@gmx.de] zu erhalten.