

13. Halbstundenpaarlauf

Donnerstag, 30. März 2023

im Willy-Stein-Stadion an der Westpromenade in Erkelenz

Wettbewerbe und Zeitplan:

18:00 Uhr - Team 15 - Team 35

18:45 Uhr - ab Team 40

Nachmeldung:

Bis 30 Minuten vor jedem Start gegen eine Zusatzgebühr von € 2,00 pro Team möglich.

Startgeld:

U8 - U20 € 3,00 pro Teilnehmer

Erwachsene € 4,00 pro Teilnehmer

Meldeschluss: Sonntag, 26. März 2023

Meldungen an: [roderichinfo\(at\)web.de](mailto:roderichinfo(at)web.de)

Hinweise:

- Vollkunststoffanlage: max. Dornenlänge 6mm
- mit der Meldung erklären sich Athleten und/oder deren Verantwortliche damit einverstanden, dass Foto- und Videoaufnahmen, die während der Veranstaltung gemacht werden, auf der Homepage oder in anderen Medien des Turnverein Erkelenz oder auch in der Berichterstattung über die Veranstaltung genutzt werden.

Anreise Navi:

Westpromenade 4, 41812 Erkelenz

Altersklassenberechnungen:

Team 15 = sind alle Teams die nach Alter, welches sie in diesem Jahr erreichen, zusammenaddiert **bis** zu 15 Jahre alt sind.

Beispiel: M7(2016) + M8(2015) = 15 Jahre = M15, **aber** M8 + M8 = 16 Jahre = Team 20 oder M17 (2006) + M19 (2004) = M36 = Team 40.

Daher Startzeit beachten!

Wertungen:

Es besteht die Möglichkeit dem Team einen Namen zu geben.

Vereinslose Teilnehmer sind herzlich eingeladen.

Altersklasseneinteilungen:

Teamalter bis 15, 20, 25, 30, 40, 50, 60, 70, 80, 90, usw

Es gibt Wertungen von rein männlichen, weiblichen und Mix Staffeln

Regeln:

Jedes Team versucht innerhalb der 30min so viele Runden bzw. Meter wie möglich zu laufen.

Gewonnen hat das Team, welches nach dieser Zeit die meisten Meter zurückgelegt hat.

Von jedem Team ist immer nur ein Läufer auf der Laufstrecke. Der Wechsel erfolgt innerhalb der markierten Wechselzonen durch Abschlagen. Jeder Läufer darf nur 1 Runde laufen, dann muss gewechselt werden.

Rundenzählung:

Jedes Team ist für seine eigene Rundenzählung verantwortlich. Ist eine Runde gelaufen wird diese in der Wettkampfliste per Kreuz eingetragen. Vergessene Kreuze können nachgetragen werden, solange sie für das Kampfgericht nachvollziehbar bleiben. Bei ertönen des Schlusssignals bleiben die Läufer auf der Laufrunde stehen und warten bis die Kampfrichter die zurückgelegten Meter der letzten Runde aufgeschrieben haben.