Ausrichter:	Termin: **Samstag, 05. Oktober 2013**	**6**
SC Myhl Leichtathletik	Ort: **Dalheim-Rödgen**	

Einladung und Ausschreibung zum 33. Waldlauf im Kinderdorf St. Josef.

Meldungen:

Bis einschließlich 02.10.2013 schriftlich an
Harald Eifert
Barbararing 106
41812 Erkelenz
Tel.: 02432/80032 ab 20.00 Uhr **E-Mail: Harald-Eifert@t-online.de**
Ergebnisse abrufbar unter: www.sc-myhl.de

Nachmeldungen:

Bis 1 Stunde vor jedem Wettbewerb möglich. Wettkampfbüro und Anmeldestelle befinden sich im Kinderdorf.

Startgeld:

Kinder	€2,50
Jugendliche	€3,00
Erwachsene	€3,50

Beginn und Ort:

14.00 Uhr im Dalheimer Wald. Start und Ziel befinden sich im Dalheimer Wald unweit des Kinderdorfes. Umkleidemöglichkeiten sind im Kinderdorf vorhanden. **Für hungrige und durstige Sportler/innen haben wir Erbsensuppe, Würstchen und Getränke vorbereitet.**

Auszeichnungen:

Alle Teilnehmer die das Ziel erreichen, erhalten eine Urkunde. Die Erstplatzierten in den Kinder- und Jugendklassen erhalten eine Medaille. In den Klassen M/W Kinder U10 – U12 und M/W Jugend U14 – U16 erfolgt eine Jahrgangswertung.
Der/Die Sieger/in der Männer- bzw. Frauen-Mittel- und Langstrecke erhalten jeweils einen Wanderpokal des Kinderdorfes, die drei Erstplatzierten des Gesamteinlaufes erhalten jeweils eine Auszeichnung.
In allen Klassen werden Mannschaftswertungen durchgeführt. Die ersten drei Mannschaften erhalten Urkunden. Gewertet wird nach der Einlaufplatzierung im Punktesystem.
Für die teilnehmerstärkste Schule wird ebenfalls ein Pokal bereitgestellt.

Wettbewerbe und Zeitplan:

Die zu belaufenden Wege befinden sich alle im Wald und sind mit Spikes zu belaufen.
Für die Klassen W Kinder U10, M Kinder U10 und jünger, die als einzige den 1. Rundkurs zu durchlaufen haben, ist die Startgerade gleichzeitig die Zielgerade.
Alle anderen Läufer/innen haben ihr Ziel am Ende des Rundkurses.

Im Kreis-Cross-Cup 2013 wird für die männlichen Jugendklassen nur die Mittelstrecke gewertet.

Uhrzeit	Klassen	Jahrgang	Strecke	Hinweise
14.00	Mittelstrecke M Jugend U20/ U18 Mittelstrecke Männer und Altersklassen	1994-1997 1993 und älter	ca. 3.750 m	2. Rundkurs (3X)
14.25	W Kinder U10 (W9/W8) Bambinis	2004-2005 2006 und jünger	ca. 850 m	1.Rundkurs (1X)
14.40	M Kinder U10 (M9/M8) Bambinis	2004-2005 2006 und jünger	ca. 850 m	1.Rundkurs (1X)
14.50	W Kinder U12 (W11/W10)	2002-2003	ca. 1.250 m	2. Rundkurs (1X)
15.05	M Kinder U12 (M11/M10)	2002-2003	ca. 1.250 m	2. Rundkurs (1X)
15.20	W Jugend U14 (W13/W12)	2000 -2001	ca. 1.250 m	2. Rundkurs (1X)
15.30	M Jugend U14 (M13/M12)	2000 -2001	ca. 1.250 m	2. Rundkurs (1X)
15.40	M Jugend U16 (M15/M14) W Jugend U16 (W15/W14) W Jugend U20/U18 Mittelstrecke Frauen und Altersklassen	1998 bis 1999 1998 bis 1999 1994 bis 1997 1993 und älter	ca. 2.500 m	2. Rundkurs (2X)
16.00	Langstrecke M Jugend U20/U18 Langstrecke Männer und Altersklassen Langstrecke Frauen und Altersklassen	1994 bis 1997 1993 und älter 1993 und älter	ca. 7.500 m	2. Rundkurs (6X)

4. Wertung zum Kreis-Cross-Cup 2013

Hinweise:

Es wird auf die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2013“ und die „Übergangsmöglichkeiten im Nachwuchsbereich“ hingewiesen.

Wir wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg.