

Individuelle Beratung für Generationen seit Generationen.

Die Sparkassen-Altersvorsorge.



Der Unterschied beginnt beim Namen. Die Sparkasse begleitet viele Kunden seit Generationen und kennt die Bedürfnisse der Menschen. Das Ergebnis: Die Sparkassen-Altersvorsorge. Weitreichende Erfahrung, von der Sie ein Leben lang profitieren können. Mehr erfahren Sie in Ihrer Filiale oder unter www.kreissparkasseheinsberg.de. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**



20. Adolfosee-Lauf des LAV Hückelhoven

Einladung und Ausschreibung zum 20. Geländelauf "Am Adolfosee" am Samstag, 31. Oktober 2015 in Hückelhoven/Ratheim

Meldungen: Bis Mittwoch 28. Oktober 2015 an

Kurt Rheinfelder

Telefon: 0 24 33 - 96 55 0, Mail: K.Rheinfelder@gmx.de

Informationen zur Veranstaltung im Internet

unter www.lav-hueckelhoven.de

Nachmeldungen: Bis 1 Std. vor jedem Wettbewerb

gegen eine 1,50 € Zusatzgebühr

Startgeld: Bambini 3,00 €

Kinder 3,00 ∈ Jugendliche 4,50 ∈ Erwachsene 6,00 ∈

Beginn: 13.45 Uhr.

Alle Starts nahe dem Eiscafé Peters in Ratheim.

Tee für die Läufer/innen im Startbereich. Umkleidemöglichkeiten und Duschen

im Schulzentrum Wallstraße (700 m von Start und Ziel).

Auszeichnungen Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde

Hinweise Die 5 km und 10 km sind DLV-vermessene Strecken

und bestenlistenfähig.

Es wird auf die

"Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2015" und die "Übergangsmöglichkeiten im Nachwuchsbereich"

hingewiesen.

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise

und beim Lauf viel Erfolg.



Wettbewerbe und Zeitplan

Uhrzeit	Klassen	Jahrgang	Streckenlänge	
13.45	M/W Kinder U8 M/W 7/6	2008 - 2009	ca. 450 m	
	Bambini	2009 und jünger		
14.00	W Kinder U10 W9/W8	2006 - 2007	ca. 900 m	1 kl. Runde
	W Kinder U12 W11/W12	2004 - 2005		
14.10	M Kinder U10 M9/M8	2006 - 2007	ca. 900 m	1 kl. Runde
	M Kinder U12 M11/M12	2004 - 2005		
14.30	M Jugend U 14 M13/M12	2002 - 2003	ca. 2000 m	2. kl. Runden
	M Jugend U 16 M14/M15	2000 - 2001		
	W Jugend U 14 W13/W12	2002 - 2003		
	W Jugend U 16 W15/W14	2000 - 2001		
14.55	M Jugend U 14 M13/M12	2002 - 2003	5 km	1 kl. Runde
	M Jugend U 16 M14/M15	2000 - 2001	DLV-vermessene	+
	W Jugend U 14 W13/W12	2002 - 2003	Strecke	1 gr. Runde
	W Jugend U 16 W15/W14	2000 - 2001		+
	M/W Jugend U 18	1998 - 1999		1 kl. Runde
	M/W Jugend U 20	1996 - 1997		
	Männer und Altersklasse	1995 und ä l ter		
	Frauen und Altersklassen	1995 und ä l ter		
15.30	M/W Jugend U 18	1998 - 1999	10 km	1 kl. Runde
	M/W Jugend U 20	1996 - 1997	DLV-vermessene	+
	Männer und Altersklasse	1995 und älter	Strecke	3 gr. Runden
	Frauen und Altersklassen	1995 und älter		
17.00	Veranstaltungsende			