



Platz	G	Zeit	St.-Nr	Name	NAT	Verein	Jahr	Min/KM
1		00:10:29	163	van Dongen, Heinz		TSV Weeze	1977	03:16,5
2		00:10:47	1347	Sieberichs, Dominik		OSC Waldniel	1988	03:22,1
3		00:10:54	1723	Fischermann, Rene		TV 1860 Erkelenz	1986	03:24,3
4		00:11:12	1287	Heikamp, Matthias		ASV DoJo Mönchengladbach	1981	03:30,0
1	W	00:11:14	1966	Kröckert, Christina		OSC Waldniel	1989	03:30,6
2	W	00:11:21	1984	Rowland, Hollie		ohne	1988	03:32,8
5		00:11:49	1977	Schmidt, Oliver		Cuscanus Gymn.	1988	03:41,5
6		00:11:55	1491	Bodens, Bernd		VSV Grenzland Wegberg	1967	03:43,4
7		00:12:11	162	Moll, Harald		ASV DoJo Mönchengladbach	1962	03:48,4
8		00:12:28	1961	Rodeck, Christian		Mönchengladbacher LG	1963	03:53,7
9		00:12:45	1057	Schell, Chris		SV Baal	1987	03:59,0
10		00:12:47	1622	Jansen, Florian		LG Oberbruch Dremmen	1986	03:59,6
3	W	00:12:55	1237	Kanditt, Katja		LG Mönchengladbach	1977	04:02,1
11		00:13:02	1787	Langner, Marianus		Erkelenz	1963	04:04,3
12		00:13:13	1850	Kamp, Tobias Timur		ohne	1988	04:07,8
13		00:13:16	1620	vor dem Esche, Fabian		LG Oberbruch Dremmen	1988	04:08,7
14		00:13:29	1996	Tetz, Dieter		ohne	1968	04:12,8
15		00:13:31	1976	Gassen, Rene		ohne	1982	04:13,4
16		00:13:31	1937	Windemuth, Lothar		LT Rennhamster	1956	04:13,4
17		00:13:52	1346	Gotthardt, Nils		OSC Waldniel	1990	04:20,0
4	W	00:13:54	1851	Mülders, Julia		LAZ Mönchengladbach	1988	04:20,6
5	W	00:14:04	1624	Vehling, Monika		LAZ Mönchengladbach	1955	04:23,7
18		00:14:10	1725	Settels, Walter		SC Myhl	1952	04:25,6
19		00:14:22	1062	Fiedler, Ringo		Mönchengladbach	1977	04:29,3
20		00:14:30	1842	Kreitmayr, Wolfgang		Union Krefeld	1961	04:31,8
6	W	00:14:42	1350	Schäben-Buscher, Inge		OSC Waldniel	1976	04:35,6
21		00:14:43	1498	Sieben, Harald		Hückelhoven	1965	04:35,9
22		00:14:56	1797	Matz, Jürgen		Erkelenz	1964	04:40,0
7	W	00:15:18	1968	Hansen, Hannah		Gymnasium Rheindahlen	1994	04:46,8
23		00:15:23	1183	Reitinger, Stephan		Geilenkirchen	1966	04:48,4
24		00:15:25	1916	Jansen, Michael		Erkelenz	1962	04:49,0
25		00:15:30	1982	Hansen, Heiner		ohne	1958	04:50,6
26		00:15:32	1568	Sieber, Joachim		VfR Unterbruch LG	1952	04:51,2
27		00:15:35	77	Sester, Ralf		Hückelhoven	1958	04:52,1
8	W	00:15:38	1852	Mülders, Ursula		LAZ Mönchengladbach	1959	04:53,1
28		00:15:41	1957	Galz, Markus		Selection Fitness	1974	04:54,0
29		00:15:56	1236	Jansen, Heinz		Erkelenz	1965	04:58,7
30		00:16:06	84	Peter, Ronald		HLG 98 Wuppertal	1960	05:01,8
9	W	00:16:08	1229	Dornsiepen, Jasmin		LAV Hückelhoven	1988	05:02,5
10	W	00:16:09	1978	Prenger-Berninghoff, Nadine		KGS Franziskus	1974	05:02,8
31		00:16:11	1986	Czech, Christian		Laufftreff Die Insel	1967	05:03,4
32		00:16:12	71	Janik, Matthias		Erkelenz	1970	05:03,7
33		00:16:27	1626	Jansen, Christian		Hückelhoven	1986	05:08,4
11	W	00:16:40	1558	Palm, Melanie		TV 1860 Erkelenz	1983	05:12,5
34		00:16:44	1764	Lukowsky, Jan		Ratheim	1970	05:13,7
12	W	00:16:45	1578	Mielke, Amy		Gymnasium Rheindahlen	1993	05:14,0
13	W	00:16:47	1995	Tetz, Sancia		ohne	1975	05:14,6
35		00:16:48	1061	Böhme, René		Mönchengladbach	1986	05:15,0
36		00:16:48	636	Neuen, Carsten		Erkelenz	1969	05:15,0
14	W	00:16:51	1726	Settels, Karla		SC Myhl	1953	05:15,9
37		00:17:03	1629	Dümmen, Friedhelm		SFC Erkelenz	1933	05:19,6
15	W	00:17:04	1557	Rhyßen, Christel		TV 1860 Erkelenz	1958	05:20,0
16	W	00:17:17	1567	Kirsch, Alexandra		ohne	1978	05:24,0
38		00:17:26	1625	Vehling, Hans		LAZ Mönchengladbach	1945	05:26,8
17	W	00:17:34	1298	Gillespie, Sheona		Erkelenz	1963	05:29,3
39		00:17:36	1987	Königs, Gottfried		VSV Grenzland Wegberg	1959	05:30,0
40		00:17:42	1495	Barten, Andreas		Heinsberg	1965	05:31,8
18	W	00:17:51	1279	Markovich, Brenda		Förderschule	1987	05:34,6



TEAMSOFT-SPORTZEIT.DE

Platz	G	Zeit	St.-Nr	Name	NAT	Verein	Jahr	Min/KM
41		00:18:03	1646	Helpenstein, Christian		Volksbank Erkelenz	1980	05:38,4
42		00:18:10	328	Risters, Friedhard		Erkelenz	1957	05:40,6
19	W	00:18:13	1281	Körfer, Anja		Förderschule	1968	05:41,5
43		00:18:32	1579	Mielke, Lion		Gymnasium Rheindahlen	1991	05:47,5
20	W	00:18:41	1853	Schneider, Käthe		ohne	1959	05:50,3
44		00:18:51	1511	Thedt, Michael		Erkelenz	1963	05:53,4
21	W	00:18:55	1952	Borchardt, Claudia		ohne	1978	05:54,6
45		00:19:24	1954	Hermanns, Bernd		ohne	1973	06:03,7
46		00:19:26	1504	Perlick, Reinhard		FORUM Erkelenz	1960	06:04,3
22	W	00:19:27	1953	Borchardt, Heike		ohne	1973	06:04,6
23	W	00:19:29	1501	Jaeger, Tanja		FORUM Erkelenz	1976	06:05,3
47		00:19:33	1991	Vels, Stephan		ohne	1965	06:06,5
48		00:19:45	1508	Lenz, Patrick		FORUM Erkelenz	1989	06:10,3
24	W	00:19:46	1502	Reuen, Regina		FORUM Erkelenz	1971	06:10,6
25	W	00:21:20	1277	Cronauge, Monika		Förderschule	1988	06:40,0
26	W	00:21:21	1278	Dovermann, Sandra		Förderschule	1983	06:40,3
27	W	00:21:24	1264	Coenen, Anne		MODE BOX Erkelenz	1983	06:41,2
28	W	00:21:24	2101	Coenen, Berit		Modebox	1984	06:41,2
29	W	00:21:30	1901	Westphal, Margrit		ohne	1939	06:43,1
49		00:21:36	1060	Kroll, Bernhard		Mönchengladbach	1978	06:45,0
50		00:22:26	1059	Sinnwell, Marcus		Mönchengladbach	1974	07:00,6
30	W	00:24:11	1266	Kunst, Indra		MODE BOX Erkelenz	1976	07:33,4
31	W	00:24:13	1269	Wessel, Hiltrud		MODE BOX Erkelenz	1959	07:34,0
32	W	00:24:24	1265	Corsten-Esser, Eli		MODE BOX Erkelenz	1957	07:37,5
33	W	00:24:26	1268	Vaehsen, Mechthild		MODE BOX Erkelenz	1959	07:38,1
34	W	00:24:27	1263	Coenen, Elke		MODE BOX Erkelenz	1956	07:38,4