

Adventlauf

Ergebnisliste AK

| AKPI | Startnr. | Name | Jahrg. | m/w | Verein | Zeit |
|---------------------------------|----------|------------------------|--------|-----|-----------------------------------|---------|
| 10 km Lauf am 27.11.2011 | | | | | | |
| w | | | | | | |
| w. Jugend B | | | | | | |
| 1. | 400 | Elisabeth Rohbeck | 1995 | w | OSC Waldniel | 0:43:02 |
| 2. | 399 | Nicola Orths | 1995 | w | OSC Waldniel | 0:43:53 |
| w. Jugend A | | | | | | |
| 1. | 398 | Sarah Schönbrodt | 1992 | w | OSC Waldniel | 0:39:57 |
| 2. | 397 | Anna Schmitz | 1993 | w | OSC Waldniel | 0:41:23 |
| 3. | 403 | Carina Döring | 1992 | w | Aachener TG | 0:50:08 |
| 4. | 321 | Katharina Hümmer | 1993 | w | ohne Verein | 0:51:06 |
| 5. | 320 | Lea Bündgen | 1992 | w | ohne Verein | 0:51:13 |
| Frauen | | | | | | |
| 1. | 439 | Nicole Geraths | 1988 | w | SC Wegberg Radsport | 0:52:56 |
| 2. | 306 | Nikola Siemes | 1984 | w | TV Giesenkirchen | 1:02:16 |
| W30 | | | | | | |
| 1. | 53 | Astrid Reinold | 1979 | w | Team Erdinger Alkoholfrei | 0:54:16 |
| 2. | 308 | Indra Leist | 1980 | w | CSV Marathon Krefeld | 0:54:20 |
| 3. | 393 | Eva-Maria Siefert | 1981 | w | kein Verein | 0:58:28 |
| 4. | 355 | Alexandra Kirsch | 1978 | w | VfR Unterbruch LG | 0:59:50 |
| 5. | 421 | Petra Hintzen | 1979 | w | The Biggest Looser | 1:00:30 |
| 6. | 422 | Edith Kelsch | 1980 | w | The Biggest Looser | 1:06:50 |
| W35 | | | | | | |
| 1. | 346 | Florence Kostrzewa | 1976 | w | DJK Löwe Hambach | 0:41:09 |
| 2. | 395 | Nadja Block | 1976 | w | Lauftreff Polizei Mönchengladbach | 0:54:36 |
| 3. | 388 | Kathrin Bals | 1976 | w | Team Otto | 1:01:59 |
| 4. | 387 | Claudia Thomas | 1972 | w | Team Otto | 1:05:11 |
| W40 | | | | | | |
| 1. | 358 | Tanja Watzlaw | 1970 | w | LT DSHS Köln | 0:44:18 |
| 2. | 37 | Sandra Fuchs | 1970 | w | VSV Grenzland Wegberg | 0:44:39 |
| 3. | 307 | Heike Coenen | 1969 | w | rccom | 0:52:05 |
| 4. | 419 | Andrea Tietz | 1970 | w | ohne Verein | 0:54:18 |
| 5. | 374 | Silvia Küppers | 1970 | w | Lauftreff Niederkrüchten | 0:54:47 |
| 6. | 390 | Claudia Schmitz | 1970 | w | Team Otto | 0:57:22 |
| 7. | 356 | Iris Windeln | 1968 | w | VfR Unterbruch LG | 0:59:51 |
| W45 | | | | | | |
| 1. | 39 | Gabi Mumbauer | 1963 | w | LT MG-Volksgarten | 0:45:09 |
| 2. | 412 | Wiltrud Stenner-Langen | 1965 | w | LC Phönix Geilenkirchen | 0:51:42 |
| 3. | 341 | Dagmar Dr. Kreutz | 1962 | w | TV1848 Mönchnladbach | 0:55:06 |
| 4. | 314 | Simone Engelke | 1966 | w | ohne Verein | 0:55:42 |
| 5. | 381 | Kläre Dobeleit | 1963 | w | BSG Kreissparkasse Heinsberg | 0:55:57 |
| 6. | 402 | Hermine Eyenga | 1963 | w | Alpen - Kamerun | 0:56:24 |
| W50 | | | | | | |
| 1. | 4 | Monika Barten | 1960 | w | SC Myhl LA | 0:50:27 |
| 2. | 386 | Gitti Ruhrmann | 1960 | w | Team Otto | 1:05:09 |

Adventlauf

Ergebnisliste AK

| AKPI | Startnr. | Name | Jahrg. | m/w | Verein | Zeit |
|--------------------|----------|-----------------------------|--------|-----|-------------------------------|---------|
| W55 | | | | | | |
| 1. | 6 | Lilo Hellenbrand | 1956 | w | DJK Gillrath | 0:42:54 |
| 2. | 42 | Ulrike Kullnick | 1956 | w | VSV Grenzland Wegberg | 0:51:14 |
| 3. | 7 | Sigrid Honold-Jansen | 1955 | w | VSV Grenzland Wegberg | 0:58:18 |
| W60 | | | | | | |
| 1. | 31 | Ilse Nöthlings | 1950 | w | SC Myhl LA | 0:50:11 |
| m | | | | | | |
| M14 | | | | | | |
| 1. | 435 | Lukas Leander Gietmann | 1997 | m | Run 4 Fun Moers | 0:52:24 |
| m. Jugend A | | | | | | |
| 1. | 416 | Benedikt Dohle | 1992 | m | SC Myhl LA | 0:35:05 |
| 2. | 375 | Sebastian Gisbertz | 1993 | m | OSC Waldniel | 0:36:41 |
| 3. | 415 | Julian Willms | 1993 | m | SC Myhl LA | 0:36:58 |
| 4. | 414 | Bastian Klewer | 1994 | m | SC Myhl LA | 0:38:22 |
| 5. | 343 | Chen-Xiin Danny Chiang (bei | 1993 | m | Heimkinderverband Deutschland | 0:46:20 |
| Männer | | | | | | |
| 1. | 431 | Mathias Schumacher | 1982 | m | Aachener TG | 0:35:32 |
| 2. | 317 | Christian Decker | 1982 | m | kein Verein | 0:37:17 |
| 3. | 359 | Holger Lengersdorf | 1982 | m | TV Huchem-Stammeln | 0:38:40 |
| 4. | 340 | Sebastian Risiko | 1991 | m | kein Verein | 0:41:06 |
| 5. | 32 | Michael Kamps | 1985 | m | Mönchengladbacher LG | 0:42:22 |
| 6. | 380 | Holger Jache | 1983 | m | BSG Kreissparkasse Heinsberg | 0:44:13 |
| 7. | 420 | Bernd Dinkelhuus | 1984 | m | Laufgruppe Polizei | 0:45:57 |
| 8. | 41 | Daniel Wernado | 1984 | m | ohne Verein | 0:48:10 |
| 9. | 364 | Daniel Moll | 1984 | m | Team L-S-R | 0:50:14 |
| 10. | 13 | Jannis Quint | 1986 | m | keiner | 0:52:13 |
| M30 | | | | | | |
| 1. | 5 | Achim Tholen | 1977 | m | DJK Gillrath | 0:33:32 |
| 2. | 406 | Julian Witzel | 1980 | m | Schwimmverein Horren-Sindorf | 0:40:54 |
| 3. | 26 | Marcel Thiel | 1979 | m | DJK Elmar Kohlscheid | 0:41:20 |
| 4. | 385 | Stefan Schaaf | 1977 | m | Team Otto | 0:50:38 |
| 5. | 51 | Claus Steufmehl | 1979 | m | Team Erdinger Alkoholfrei | 0:54:17 |
| 6. | 394 | Felix Allmendinger | 1981 | m | kein Verein | 0:58:29 |
| M35 | | | | | | |
| 1. | 2 | Robert Thönnissen | 1975 | m | VfR Unterbruch LG | 0:39:14 |
| 2. | 347 | Markus Schmitz | 1973 | m | bronny.de team | 0:41:10 |
| 3. | 367 | Rene Olbrich | 1976 | m | Tura Brügggen | 0:41:25 |
| 4. | 425 | Athanasios Papanastasiou | 1972 | m | ohne Verein | 0:41:55 |
| 5. | 324 | Joachim Döring | 1973 | m | TC Wegberg | 0:46:28 |
| 6. | 15 | Guido Roßkamp | 1974 | m | VfR Unterbruch LG | 0:47:12 |
| 7. | 301 | Mike Stroemer | 1974 | m | Hadtaaa... | 0:54:51 |
| 8. | 333 | Uwe Kallen | 1974 | m | Vereinslos | 0:58:23 |
| 9. | 10 | Michael Heckers | 1974 | m | kein Verein | 0:58:24 |
| M40 | | | | | | |
| 1. | 315 | Udo Krüger | 1968 | m | SV Germania Dürwiß | 0:37:18 |
| 2. | 342 | Jack Mestrom | 1968 | m | Lopersgroep Posterholt | 0:39:01 |

Adventlauf

Ergebnisliste AK

| AKPI | Startnr. | Name | Jahrg. | m/w | Verein | Zeit |
|------|----------|--------------------|--------|-----|------------------------------|---------|
| 3. | 300 | Bernd Bodens | 1967 | m | VSV Grenzland Wegberg | 0:40:05 |
| 4. | 357 | Andre Maaß | 1967 | m | DJK Elmar Kohlscheid | 0:40:32 |
| 5. | 418 | Arne Kindervatter | 1971 | m | ohne Verein | 0:40:36 |
| 6. | 371 | Achim Quadflieg | 1968 | m | TriathlonTeam Indeland | 0:40:50 |
| 7. | 351 | Michael Storms | 1971 | m | VfR Unterbruch LG | 0:42:06 |
| 8. | 379 | Markus Hamacher | 1967 | m | Team AZ West | 0:42:32 |
| 9. | 354 | Friedbert Kirsch | 1970 | m | VfR Unterbruch LG | 0:43:35 |
| 10. | 311 | Udo Metz | 1968 | m | Team Erdinger Alkoholfrei | 0:43:43 |
| 11. | 303 | Walter Siemes | 1967 | m | TV Schiefbahn Tri-Team | 0:44:50 |
| 12. | 382 | Olaf Bürger | 1968 | m | BSG Kreissparkasse Heinsberg | 0:45:22 |
| 13. | 33 | Ralf Gülpen | 1968 | m | WADU Geilenkirchen | 0:45:50 |
| 14. | 34 | Peters Herbert | 1968 | m | WADU Geilenkirchen | 0:45:51 |
| 15. | 427 | Udo Rademacher | 1969 | m | ohne Verein | 0:47:42 |
| 16. | 305 | Frank Fiegen | 1969 | m | LG Oberbruch-Dremmen | 0:48:27 |
| 17. | 438 | Ralf Bräuer | 1967 | m | TSVE Bielefeld | 0:48:30 |
| 18. | 436 | Michael Gietmann | 1967 | m | Run 4 Fun Moers | 0:48:41 |
| 19. | 391 | Viktor Wagner | 1971 | m | Team Otto | 0:48:59 |
| 20. | 313 | Ralf Wachtmeister | 1968 | m | ohne Verein | 0:52:34 |
| 21. | 48 | Georg Bartel | 1971 | m | SV Venrath | 0:55:30 |
| 22. | 47 | Franz-Josef Bartel | 1967 | m | SV Venrath | 0:56:00 |

M45

| | | | | | | |
|-----|-----|---------------------|------|---|-------------------------|---------|
| 1. | 325 | Rob Rietbroek | 1965 | m | Loopgroep Posterholt | 0:37:19 |
| 2. | 316 | Franz-Josef Lürken | 1964 | m | SV Germania Dürwiß | 0:39:11 |
| 3. | 28 | Stephan Reitinger | 1966 | m | TuS Jahn Hilfarth | 0:41:05 |
| 4. | 368 | Alfred Maske | 1964 | m | ohne verein | 0:41:26 |
| 5. | 426 | Michael Fortkemper | 1964 | m | DJK Gillrath | 0:42:31 |
| 6. | 417 | Guido Nägler | 1966 | m | VfR Unterbruch LG | 0:42:36 |
| 7. | 376 | Hubert Goertz | 1966 | m | VW-Buggyclub-Rheinland | 0:42:49 |
| 8. | 361 | Helmut Schneiders | 1963 | m | Berufsfeuerwehr | 0:43:31 |
| 9. | 29 | Franz-Willi Windeln | 1962 | m | ohne Verein | 0:44:28 |
| 10. | 392 | Andreas Mumbauer | 1962 | m | TV 1848 Mönchengladbach | 0:44:59 |
| 11. | 360 | Christian Rodeck | 1963 | m | Mönchengladbacher LG | 0:45:12 |
| 12. | 373 | Harald Schwidder | 1964 | m | | 0:48:37 |
| 13. | 27 | Johannes Moll | 1965 | m | Viersener TV | 0:50:32 |
| 14. | 413 | Armin Persicke | 1962 | m | ohne Verein | 0:50:50 |
| 15. | 20 | Rolf Cappel | 1962 | m | ohne Verein | 0:51:03 |
| 16. | 14 | Rolf Schmitz | 1966 | m | TuS Jahn Hilfarth | 0:51:18 |
| 17. | 429 | Lee Underwood | 1964 | m | ohne Verein | 0:52:19 |
| 18. | 304 | Ralf Stratmann | 1965 | m | kein Verein | 0:53:57 |
| 19. | 38 | Dietmar Küllertz | 1966 | m | Beimer-Team | 0:54:02 |
| 20. | 377 | Uwe Herres | 1964 | m | Laufgruppe Polizei | 0:54:37 |

M50

| | | | | | | |
|----|-----|---------------------|------|---|--------------------------------|---------|
| 1. | 40 | Berthold Landtreter | 1959 | m | Team Erdinger Alkoholfrei | 0:42:43 |
| 2. | 407 | Wolfram Witzel | 1959 | m | Schwimmverein Horren-Sindorf | 0:42:53 |
| 3. | 50 | Hans Coun | 1958 | m | TÜVRheinland Sportgemeinschaft | 0:44:16 |
| 4. | 36 | Bernd Rose | 1957 | m | Korschenbroicher LC | 0:44:35 |
| 5. | 434 | Thomas Priesmeyer | 1957 | m | Lustlauf mein Verein (Aachen) | 0:45:52 |
| 6. | 433 | Uwe Röhlen | 1957 | m | ohne Verein | 0:45:58 |
| 7. | 428 | Peter Sproten | 1961 | m | ohne Verein | 0:46:51 |
| 8. | 35 | Frank Rath | 1961 | m | WADU Geilenkirchen | 0:48:31 |
| 9. | 330 | Michael Dorscheid | 1959 | m | LG Amsel | 0:48:33 |

Adventlauf

Ergebnisliste AK

| AKPI | Startnr. | Name | Jahrg. | m/w | Verein | Zeit |
|------|----------|----------------------|--------|-----|---------------------------|---------|
| 10. | 372 | Udo Jumpertz | 1961 | m | Baesweiler Laufftreff | 0:49:51 |
| 11. | 52 | Ralf Eichenauer | 1960 | m | TV Ratheim | 0:53:52 |
| 12. | 430 | Hermann-Josef Claßen | 1960 | m | Zollsportverein Heinsberg | 0:57:56 |

M55

| | | | | | | |
|----|-----|---------------------|------|---|-------------------------|---------|
| 1. | 25 | Georg Stiel | 1956 | m | DJK Elmar Kohlscheid | 0:40:11 |
| 2. | 3 | Bernd Barten | 1954 | m | SC Myhl LA | 0:40:15 |
| 3. | 30 | Bobby Braun | 1955 | m | Marathonclub Eschweiler | 0:46:22 |
| 4. | 49 | Jürgen Krapohl | 1955 | m | SG26 NVV Red Runners | 0:47:48 |
| 5. | 411 | Koos van Den Berg | 1952 | m | Grenzrunners Reuver | 0:48:40 |
| 6. | 339 | Dr. Norbert Schweig | 1953 | m | VT 1859 Kempen | 0:53:11 |
| 7. | 18 | Harry Hamers | 1954 | m | STB Landgraaf | 0:53:19 |
| 8. | 12 | Joachim Sieber | 1952 | m | VfR Unterbruch LG | 0:55:58 |

M60

| | | | | | | |
|----|-----|-------------------|------|---|-----------------------|---------|
| 1. | 437 | Johannes Wagner | 1950 | m | SC Myhl LA | 0:46:25 |
| 2. | 349 | Bernd Hensgens | 1950 | m | LT ALSDORF-OST | 0:46:52 |
| 3. | 8 | Bernd Hansen | 1948 | m | VSV Grenzland Wegberg | 0:47:03 |
| 4. | 405 | Jochem Loeber | 1948 | m | DJK Armada Würselen | 0:50:29 |
| 5. | 328 | Herbert Ziffels | 1950 | m | All-Heill Veert | 0:54:14 |
| 6. | 21 | Bernhard Ormanns | 1949 | m | DJK Gillrath | 0:54:26 |
| 7. | 309 | Horst Hartung | 1950 | m | CSV Marathon Krefeld | 0:58:53 |
| 8. | 404 | Willi Plückelmann | 1948 | m | TuS Hamborn Neumühl | 1:05:22 |

M65

| | | | | | | |
|----|------|------------------|------|---|----------------------|---------|
| 1. | 302 | Volker Fröde | 1945 | m | TuS-Hamborn-Neumühl | 0:43:39 |
| 2. | 334 | Horst Brinckmann | 1946 | m | ohne Verein | 0:46:27 |
| 3. | 409 | Lammert Visscher | 1944 | m | Grenzrunners Reuver | 0:48:45 |
| 4. | 1396 | Alan Friend | 1946 | m | OSC Waldniel | 0:49:18 |
| 5. | 424 | Jürgen Ewald | 1942 | m | Mönchengladbacher LG | 0:53:37 |
| 6. | 22 | Hartmut Haupt | 1942 | m | DJK Gillrath | 1:04:51 |

M70

| | | | | | | |
|----|-----|--------------------|------|---|----------------------|---------|
| 1. | 423 | Ulrich Heise | 1938 | m | DJK Elmar Kohlscheid | 0:46:48 |
| 2. | 432 | Jeu Kremers | 1939 | m | Swalmen | 0:53:02 |
| 3. | 369 | Wolf-Dieter Woicke | 1941 | m | LT Niederkrüchten | 0:54:48 |

5 km Lauf am 27.11.2011

w

W9

| | | | | | | |
|----|-----|-------------------|------|---|-------------------|---------|
| 1. | 508 | Annika Reitingner | 2002 | w | TuS Jahn Hilfarth | 0:28:16 |
|----|-----|-------------------|------|---|-------------------|---------|

W12

| | | | | | | |
|----|-----|-------------------|------|---|-------------------|---------|
| 1. | 911 | Meuser Grit | 1999 | w | TuS Jahn Hilfarth | 0:23:05 |
| 2. | 915 | Lara Jane Frenken | 1999 | w | TuS Jahn Hilfarth | 0:23:56 |

W13

| | | | | | | |
|----|-----|---------------------|------|---|----------------------|---------|
| 1. | 516 | Christina Langhanki | 1998 | w | OSC Waldniel | 0:22:39 |
| 2. | 922 | Laura von Contzen | 1998 | w | Mönchengladbacher LG | 0:23:03 |
| 3. | 923 | Marina Büsdorf | 1998 | w | Mönchengladbacher LG | 0:23:52 |

W15

| | | | | | | |
|----|-----|--------------|------|---|------------|---------|
| 1. | 971 | Sarah Kammer | 1996 | w | SC Myhl LA | 0:19:25 |
|----|-----|--------------|------|---|------------|---------|

Adventlauf

Ergebnisliste AK

| AKPI | Startnr. | Name | Jahrg. | m/w | Verein | Zeit |
|--------------------|----------|-----------------------------|--------|-----|-------------------------------|---------|
| w. Jugend B | | | | | | |
| 1. | 975 | Sophie Krause | 1994 | w | LC Phönix Geilenkirchen | 0:24:29 |
| 2. | 979 | Ricarda Bukowski | 1995 | w | ohne Verein | 0:24:55 |
| 3. | 515 | Liselotte Bähr | 1995 | w | LG Amsel | 0:31:53 |
| w. Jugend A | | | | | | |
| 1. | 919 | Laura Laermann | 1993 | w | Mönchengladbacher LG | 0:19:30 |
| 2. | 973 | Christina van Heukulum | 1992 | w | KSV Kevelaer | 0:21:01 |
| 3. | 974 | Isabel Jansen | 1993 | w | LC Phönix Geilenkirchen | 0:24:30 |
| Frauen | | | | | | |
| 1. | 511 | Anna Illing | 1988 | w | Zwo, Eins, Risiko! | 0:27:34 |
| 2. | 512 | Theresa Kramer | 1988 | w | Zwo, Eins, Risiko! | 0:27:35 |
| W30 | | | | | | |
| 1. | 959 | Catharine Tamara Meyer, Dr. | 1978 | w | Lustlauf mein Verein (Aachen) | 0:28:01 |
| 2. | 597 | Anne Tholen | 1981 | w | ohne Verein | 0:29:29 |
| 3. | 965 | Alexandra Seibt | 1978 | w | Team Otto | 0:32:19 |
| 4. | 966 | Sonja Schaaf | 1977 | w | Team Otto | 0:32:24 |
| W35 | | | | | | |
| 1. | 964 | Agnes Conrads | 1975 | w | Team Otto | 0:24:52 |
| 2. | 938 | Cordula Bendlage | 1976 | w | ohne Verein | 0:27:20 |
| 3. | 960 | Stefanie Ludwig | 1976 | w | Lustlauf mein Verein (Aachen) | 0:28:27 |
| 4. | 535 | Constanze Escher | 1974 | w | ohne Verein | 0:29:48 |
| W40 | | | | | | |
| 1. | 1037 | Sandra Fuchs | 1970 | w | VSV Grenzland Wegberg | 0:24:40 |
| 2. | 930 | Karin Nolte | 1967 | w | MTV Aalen | 0:24:56 |
| 3. | 513 | Ute Langhanki | 1969 | w | OSC Waldniel | 0:26:37 |
| 4. | 504 | Stephanie Schmitz-Görres | 1968 | w | TuS Jahn Hilfarth | 0:30:56 |
| 5. | 927 | Sabine Karl | 1967 | w | Mönchengladbacher LG | 0:33:39 |
| W45 | | | | | | |
| 1. | 903 | Heike Stodola | 1962 | w | KEIN VEREIN | 0:22:17 |
| W50 | | | | | | |
| 1. | 514 | Uschi Bähr | 1960 | w | LG Amsel | 0:28:55 |
| 2. | 956 | Angela Fischer | 1958 | w | DJK Holzbüttgen | 0:32:15 |
| W55 | | | | | | |
| 1. | 902 | Helga Siemes | 1954 | w | TV Giesenkirchen | 0:31:40 |
| 2. | 962 | Hannelore Hunecke | 1952 | w | Team Otto | 0:32:25 |
| W65 | | | | | | |
| 1. | 942 | Eva Wilczek | 1946 | w | BSG Hilden | 0:33:30 |
| m | | | | | | |
| M10 | | | | | | |
| 1. | 935 | Cedric Gerhardt | 2001 | m | Stolberg | 0:24:16 |
| M11 | | | | | | |
| 1. | 968 | Sven Sieben | 2000 | m | SC Myhl LA | 0:20:25 |
| 2. | 519 | Lukas Windeln | 2000 | m | VfR Unterbruch LG | 0:22:24 |

Adventlauf

Ergebnisliste AK

| AKPI | Startnr. | Name | Jahrg. | m/w | Verein | Zeit |
|--------------------|----------|----------------------|--------|-----|---------------------------------|---------|
| M12 | | | | | | |
| 1. | 969 | Frederic Dohle | 1999 | m | SC Myhl LA | 0:23:10 |
| M13 | | | | | | |
| 1. | 924 | Felix Karl | 1998 | m | Mönchengladbacher LG | 0:20:07 |
| 2. | 970 | Alexander Memenga | 1998 | m | SC Myhl LA | 0:20:11 |
| M14 | | | | | | |
| 1. | 948 | Frederik Ruppert | 1997 | m | DJK Jung Siegfried Herzogenrath | 0:17:36 |
| 2. | 949 | Sven Schoenen | 1997 | m | DJK Jung Siegfried Herzogenrath | 0:21:41 |
| 3. | 505 | Patrick Schmitz | 1997 | m | TuS Jahn Hilfarth | 0:25:37 |
| 4. | 945 | Lucas Formella | 1997 | m | VfR Unterbruch LG | 0:27:04 |
| 5. | 944 | Julian Formella | 1997 | m | VfR Unterbruch LG | 0:28:07 |
| M15 | | | | | | |
| 1. | 972 | Joshua Baaken | 1996 | m | KSV Kevelaer | 0:20:28 |
| 2. | 518 | Lars Windeln | 1996 | m | VfR Unterbruch LG | 0:22:10 |
| m. Jugend B | | | | | | |
| 1. | 520 | Dennis Arndt | 1994 | m | TuS 1900 Wegberg | 0:22:14 |
| 2. | 982 | Niklas Karl | 1995 | m | LG Moenchengladbach | 0:23:13 |
| m. Jugend A | | | | | | |
| 1. | 946 | Carl Siemes | 1992 | m | TSV Bayer Leverkusen | 0:15:49 |
| Männer | | | | | | |
| 1. | 917 | Hermann-Josef Stefes | 1985 | m | Mönchengladbacher LG | 0:17:02 |
| 2. | 977 | Frank Vierschgens | 1986 | m | OSC Waldniel | 0:19:35 |
| 3. | 925 | Tin Le | 1990 | m | Mönchengladbacher LG | 0:24:03 |
| M35 | | | | | | |
| 1. | 501 | Matthias Hohn | 1972 | m | VSV Grenzland Wegberg | 0:19:10 |
| 2. | 940 | Adam Kaczmarczyk | 1972 | m | Marathonteam-Ratingen | 0:20:35 |
| 3. | 978 | Detlef Frenken | 1972 | m | ohne Verein | 0:20:44 |
| M40 | | | | | | |
| 1. | 929 | Sven Feldges | 1970 | m | Laufteam C.N. MG | 0:19:44 |
| 2. | 507 | Karsten Freiberg | 1971 | m | vinbelcar@web.de | 0:20:27 |
| 3. | 954 | Norbert Vohn | 1967 | m | DJK Jung Siegfried Herzogenrath | 0:20:53 |
| 4. | 983 | Dieter Tetz | 1968 | m | Triathlon Waldfeucht | 0:20:59 |
| 5. | 912 | Udo Baumanns | 1969 | m | Lustlauf mein Verein (Aachen) | 0:24:20 |
| 6. | 976 | Christian Krause | 1970 | m | LC Phönix Geilenkirchen | 0:24:31 |
| 7. | 503 | Ralf Köppl | 1968 | m | | 0:24:57 |
| 8. | 907 | Jan Paul Heiden | 1970 | m | Lopersgroep Posterholt | 0:30:01 |
| 9. | 904 | Frank Coenen | 1970 | m | | 0:32:21 |
| M45 | | | | | | |
| 1. | 939 | Thomas Sturm | 1965 | m | TG Neuss | 0:21:52 |
| 2. | 984 | Günter Leinders | 1965 | m | VfR Unterbruch LG | 0:23:06 |
| 3. | 908 | Andreas Volkmer | 1963 | m | kein Verein | 0:23:21 |
| 4. | 985 | Frank Rietbroeck | 1964 | m | | 0:23:25 |
| 5. | 921 | Bernd von Contzen | 1966 | m | Mönchengladbacher LG | 0:23:39 |
| 6. | 986 | Jeroen van Emmerik | 1966 | m | Swift Athletik Roermond | 0:23:40 |
| 7. | 955 | Rainer Herma | 1963 | m | DJK Jung Siegfried Herzogenrath | 0:24:07 |

Adventlauf

Ergebnisliste AK

| AKPI | Startnr. | Name | Jahrg. | m/w | Verein | Zeit |
|------|----------|---------------|--------|-----|-------------|---------|
| 8. | 941 | Larry Tomsyck | 1964 | m | ohne Verein | 0:25:28 |
| 9. | 389 | Gregor Bals | 1966 | m | Team Otto | 0:26:03 |
| 10. | 934 | Uwe Gerhardt | 1965 | m | Stolberg | 0:30:46 |

M50

| | | | | | | |
|----|-----|-------------------|------|---|-------------------------------|---------|
| 1. | 937 | Jochen Reinartz | 1961 | m | BSG Sparda-Bank West | 0:25:02 |
| 2. | 980 | Hans-Werner Hinz | 1960 | m | VSV Grenzland Wegberg | 0:27:23 |
| 3. | 914 | Thomas Priesmeyer | 1957 | m | Lustlauf mein Verein (Aachen) | 0:28:28 |

M55

| | | | | | | |
|----|-----|---------------|------|---|----------------------|---------|
| 1. | 598 | Dirk Richerdt | 1953 | m | LG Moenchengladbach | 0:20:57 |
| 2. | 502 | Norbert Hanf | 1953 | m | TSV Alemannia Aachen | 0:24:43 |

M60

| | | | | | | |
|----|-----|---------------------|------|---|----------------------|---------|
| 1. | 909 | Hans-Jakob Bendlage | 1949 | m | TSV Kaldenkirchen | 0:22:42 |
| 2. | 961 | Wim Palmen | 1948 | m | V.E.T.Nederland | 0:23:26 |
| 3. | 408 | Harald Abels | 1951 | m | ohne Verein | 0:23:33 |
| 4. | 963 | Otto Hunecke | 1948 | m | Team Otto | 0:24:51 |
| 5. | 599 | Udo Hennic | 1951 | m | LT MG-Volksgarten | 0:25:58 |
| 6. | 901 | Valentin Bündgens | 1947 | m | TSV Alemannia Aachen | 0:27:30 |
| 7. | 947 | Gerd Leber | 1948 | m | VT Kempen | 0:30:54 |

M70

| | | | | | | |
|----|-----|----------------|------|---|--------------------|---------|
| 1. | 510 | Gerd Zeißig | 1938 | m | TV Huchem-Stammeln | 0:32:20 |
| 2. | 517 | Harald Trantow | 1939 | m | ohne Verein | 0:39:14 |

M75

| | | | | | | |
|----|-----|----------------|------|---|--------------|---------|
| 1. | 800 | Werner Beecker | 1932 | m | LC Wuppertal | 0:22:57 |
|----|-----|----------------|------|---|--------------|---------|

Anzahl Teilnehmer: 238