

Einladung und Ausschreibung

zu den Regionsmeisterschaften im Drei- und Vierkampf U14, im Hindernislauf und 3.000m Lauf sowie über die Langhürden ab M/WU16.

Gleichzeitig stehen auch Drei und Vierkämpfe für die M/WU12 sowie für die M/WU16 auf dem Programm.

am Samstag den 22.06.2024

Meldungen:

bis 16. Juni 2024 über LANet

Harald Eifert
Barbararing 106
41812 Erkelenz
Tel.: 0172/9150476
E-Mail: meldungen@sc-myhl.de

Nachmeldungen:

**Bei Meisterschaftswettbewerben gegen doppelte Meldegebühren.
Ansonsten gegen eine Nachmeldegebühr von 3,00 €**

Startgeld:

Kinder Mehrkampf	€ 6,00
Jugendliche Mehrkampf	€ 10,00
Jugendliche Einzel	€ 5,00
Erwachsene	€ 8,00

Das Startgeld kann mit elektr. Endgeräten entrichtet werden
Ergebnisse auf der Homepage www.sc-myhl.de abrufbar.

Beginn und Ort:

13.00 Uhr im neuen Stadion in Wassenberg-Orsbeck, Ecke Heinsberger Straße/L117.
Toiletten und Umkleiden sind vorhanden.
Parkplätze stehen vor dem Stadion ausreichend zur Verfügung.

Auszeichnungen:

Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten eine Urkunde. Die Sieger/innen der Regionsmeisterschaftsdisziplinen erhalten den Titel „Regionsmeister/in“. Medaillen für die Plätze 1 - 3

Hinweise:

**Im gesamten Stadionbereich ist Rauchverbot. Das Mitführen von Hunden ist nicht gestattet.
Wir bitten dies zu berücksichtigen**

Zeitplan:

Je nach eingehenden Meldezahlen wird der Zeitplan nochmal angepasst. Dies wird aber rechtzeitig auf unserer Homepage veröffentlicht.

Uhrzeit	MU12 M10/M11	WU12 W10/W11	MU14 M12/M13	WU14 W12/W13	MU 16 M14/M15	WU 16 W14/W15	MU18	WU18	MU 20/M	WU 20/F	Uhrzeit
---------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	------------------	------------------	------	------	---------	---------	---------

13.00	Weit 1	Weit 2	Ball 1	Ball 2	1.500 m H Kugel	1.500 m H Kugel		1.500 m H			13.00
13.15										2.000 m/3.000 m H	13.15
13.30					Hoch 1	Hoch 2	2.000 m H				13.30
13.45	Schlagb.1	Schlagb.2	Weit 1	Weit 2					2.000/3.0 00 m H		13.45
14.00											14.00
14.15											14.15
14.25	50 m										14.25
14.35		50 m									14.35
14.40	Hoch 1				Weit 1	Weit 2					14.40
14.50		Hoch 2	75 m								14.50
15.00				75 m							15.00
15.20			Hoch 1		100 m						15.20

LEICHTATHLETIK

15.30				Hoch 2		100 m				15.30
16.00					300 m H					16.00
16.10						300 m H				16.10
16.20							400 m H		400 m H	16.20
16.30							400 m H			16.30
16.40								400 m H		16.40
17.00					3.000 m	3.000 m	3.000 m	3.000 m	3.000 m	17.00

Hinweise:

Es wird auf die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2022“ und die „Übergangsmöglichkeiten im Nachwuchsbereich“ hingewiesen.

Wir wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg!

SC MYHL

LEICHTATHLETIK