

# Einladung und Ausschreibung zum 7. Speed- und Stadioncross, des SC Myhl LA am Samstag den 28.10.2023



## Meldungen:

Bis 25.10.2023 an  
Harald Eifert  
Barbararing 106  
41812 Erkelenz  
Tel.: 0172/ 9150476  
E-Mail: [Harald-Eifert@t-online.de](mailto:Harald-Eifert@t-online.de)

## Nachmeldungen:

**Nachmeldungen bis eine Stunde vor Wettkampfbeginn !**

## Startgeld:

Kinder	€ 4,00	<b>Das Startgeld kann erstmals auch mit EC-Karte bezahlt werden. Ein entsprechendes Gerät wird am Wettkampftag seitens des Veranstalters vorgehalten.</b>
Jugendliche	€ 5,00	
Erwachsene	€ 8,00	

## Beginn und Ort:

Ergebnisse auf der Homepage [www.sc-myhl.de](http://www.sc-myhl.de) abrufbar.

14.00 Uhr am Sportplatz „Im Klevchen“ in Heinsberg, Rheintstraße/Profess.-Rauschen-Str.  
Umkleiden und Toiletten sind in der Sporthalle der Realschule, Rheintstraße vorhanden.  
Parkplätze stehen in der Nähe des Sportplatzes und vor der Sporthalle in der Rheintstraße zur Verfügung.

## Auszeichnungen:

**Alle Teilnehmer/innen erhalten eine Urkunde. Ehrenpreise nach Maßgabe des Veranstalters.**

## Wettbewerbe und Zeitplan:

Uhrzeit	Klassen	Jahrgang	Streckenlänge	Hinweise
14.00	1. Lauf Speedcross U16-M/F	2009 und älter	ca. 830 m	2 kleine Runden
14.10	Stadioncross MU14	2010 - 2011	ca. 1.450 m	2 große Runden
14.20	Stadioncross WU14	2010 - 2011	ca. 1.450 m	2 große Runden
14.30	Stadioncross MU12	2012 - 2013	ca. 1.200 m	3 kleine Runden
14.40	Stadioncross WU12	2012 - 2013	ca. 1.200 m	3 kleine Runden
14.50	2. Lauf Speedcross U16-M/F	2009 und älter	ca. 830 m	2 kleine Runden
14.55	Stadioncross MU10	2014 - 2015	ca. 830 m	2 kleine Runden
15.05	Stadioncross WU10	2014 - 2015	ca. 830 m	2 kleine Runden
15.10	Stadioncross MU8	2016 und jünger	ca. 540 m	1 kleine Runde
15.10	Stadioncross WU8	2016 und jünger	ca. 540 m	1 kleine Runde
15.20	Stadioncross MU16/MU18/MU20/M/M-AK	2009 und älter	ca. 3.400 m	5 große Runden
15.35	3. Lauf Speedcross U16-M/F	2009 und älter	ca. 830 m	2 große Runden
15.40	Stadioncross WU16/WU18/WU20/F/F-AK	2009 und älter	ca. 3.400 m	5 kleine Runden

## Hinweise:

Es wird auf die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2023“ und die „Übergangsmöglichkeiten im Nachwuchsbereich“ hingewiesen.

Wir wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg.

# LEICHTATHLETIK



## Infos: [www.lvnordrhein.de](http://www.lvnordrhein.de)

- Jeder Teilnehmer bekommt Punkte für je teilgenommenen Lauf
- Altersklassen Wertung W/M12/13/14/15
- Es werden die besten 3 Läufe gewertet
- 📣 Preis für die Gewinner 📣

Die ersten drei Gewinner pro Altersklasse, werden für das „Team Nordrhein“ bei den Cross Europa Meisterschaften in Brüssel, im Vorprogramm an den Start gehen.

**28.10.2023 - 7. Speed- und Stadioncross - SC Myhl**

**04.11.2023 - 3. Talent- & Speedcross - TSV Bayer 04 Leverkusen**

**05.11.2023 - Martins-Cross-Lauf - Preussen Krefeld**

**12.11.2023 - Nordrhein Cross Meisterschaften - LVN/TUS Köln RRH**

**02.12.2023 - 3. Panorama Cross - TV Neunkirchen - Finale**